


VIE QUOTIDIENNE (DOSSIER)

Vivre mieux en solo



Vivre seule aujourd'hui n'est plus une tare. Le stéréotype de la solitaire éprouvée a fait son temps et un nouveau genre de célibataires est arrivé. Les "vieilles filles" vivent bien et sont heureuses. Les chiffres le prouvent...

Célibataire qui es-tu ?

Le célibat serait-il devenu un art à conjuguer au féminin ? Sur l'ensemble des célibataires, 60% sont des femmes et 40% des hommes. Les réalités économiques expliquent en partie ce résultat. Plus la situation est

élevée et plus le phénomène s'accroît : une femme cadre sur cinq vit seule. Le travail est souvent privilégié à la vie personnelle, surtout pour les femmes qui souhaitent obtenir une stabilité financière, base indispensable à leur autonomie. Ce n'est qu'une fois leur situa-

tion assurée qu'elles partent à la chasse au prince charmant. Études longues, emploi prioritaire, les célibataires sont en majorité jeunes : 56% des femmes de moins de 55 ans vivent en solo. Et parisiennes. Sur les 13,8 millions de célibataires français, 800000 habitent

à Paris et 3200000 en région parisienne.

Tendance ou phénomène de société ?

Le nombre de célibataires n'a cessé d'augmenter depuis une vingtaine d'années. Déjà en 1995, il y avait deux fois plus



Elles témoignent

Plutôt seule que mal accompagnée

L'autonomie gagnée par les femmes les rend plus attentives à leur qualité de vie. Elles veulent pouvoir s'épanouir pleinement avant de "se caser". Assoiffées de liberté, les femmes d'aujourd'hui refusent de subir l'autorité d'un mari. Elles préfèrent la séparation ou le divorce plutôt que les engueulades quotidiennes. Une attitude qui explique le fait que 30% des ménages français soient actuellement des "monoménages" et que 18% d'entre eux soient féminins. Plutôt que de vivre malheureuses en couple, elles choisissent de tenter l'aventure en solo avec leurs bambins et gèrent ainsi leur vie comme elles l'entendent.

Et l'amour dans tout ça ?

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, les célibataires ne manquent pas d'amour. 52% d'entre elles se disent même amoureuses. Elles sont plus ouvertes aux aventures d'une nuit. Les amants se succèdent sans conséquence et elles adoptent pour un temps la philosophie de Casanova : "Le plaisir dans le changement". Bien sûr, à terme, elles recherchent toutes le prince charmant, l'idéal avec qui partager leur vie. La vie en solo n'est pas une fin en soi. Seulement la quête du conjoint est plus sélective. Elles se montrent très exigeantes car elles savent qu'elles peuvent très bien vivre seules et refusent une vie à deux semée d'ennui. 74% des Français estiment qu'une vie réussie consiste à avoir une famille heureuse. Mais pour 51% des personnes interrogées, être bien dans sa peau reste primordial. ● L.P

Sources : Sofres, Ifop, Insee.

seules vont ainsi trois fois plus souvent au cinéma que les femmes mariées.

Et elles ne sont que 17% à craindre la solitude. Une situation qu'elles ne connaissent d'ailleurs que peu souvent tant leur cercle d'amis est vaste et étendu. Et pour cause ! Leur sociabilité est tournée vers l'extérieur alors que celle des couples se recentre sur eux-mêmes.

Faute de mari ou d'enfants, les copains tiennent donc une place considérable dans leur vie.

Être célibataire n'est plus seulement un malheureux concours de circonstances. Pour 64% des femmes, c'est avant tout un choix de vie. Quelque peu égoïstes, elles veulent vivre librement, sans contrainte, pouvoir partir en week-end sur un coup de tête, improviser une soirée entre amis. La vaisselle peut s'amonceler dans l'évier, le linge sale déborder de la corbeille, personne n'est là pour vous rappeler à l'ordre.

Le célibat en France qu'en 1980. La vie de célibataire est de plus en plus courante. 5% des Français n'ont même jamais connu l'expérience de la vie à deux. Un marché très alléchant qui représente 300 milliards de francs par an. Ils sont vite devenus la cible privilégiée des publicitaires et les produits spécialement conçus pour eux débordent sur le marché (voir notre "shopping des célibataires").

Un mode de vie recherché

Le célibat réserve de nombreux avantages que certains ne sont pas prêts d'abandonner trop vite. 93% des femmes célibataires assurent même être parfaitement heureuses de leur situation. Les femmes sont d'ailleurs les premières à s'être affranchies des préjugés habituels. Entourées de copines, d'amis et d'amants, elles mènent leur vie comme bon leur semble. Car célibataire ne rime pas avec solitaire. Cinéma, spectacles, restos, les sorties sont nombreuses. Les femmes

37%
des femmes célibataires
avouent avoir des rapports
sexuels une à plusieurs fois
par semaine.
Sondage Ifop (1999)

SANDRA, 24 ANS, PAU

«Le luxe d'être égoïste !»

Dans le célibat, le mieux c'est la liberté. Je peux faire ce que je veux quand je veux ! J'échappe aux crises de ménages, aux disputes sans raison, bref à tous les désagréments de la vie de couple. Je peux aussi m'offrir le luxe d'être assez égoïste. J'assouvis toutes mes envies comme m'acheter des fringues même si financièrement je suis très, très limitée. Au dernier moment, je peux décider d'aller dîner avec des potes et rentrer tard chez moi sans avoir de comptes à rendre. Et puis il est rare que je m'ennuie. La semaine, je n'ai pas trop de temps à moi à cause de mon boulot. Je ne suis libre qu'à partir de 19 heures et je vois souvent mes copines. Sinon je passe la soirée au téléphone au moins une ou deux heures ou à tchater sur Internet. L'idéal ? Ce serait d'avoir un job qui me fasse sourire tout le temps, un homme qui me rendrait heureuse et surtout un tas d'amis sympas !

MARION, 28 ANS, PARIS

«La routine ? Inconnue au bataillon !»

J'accorde une grande place à l'imprévu. Si j'ai envie de boire un verre, c'est possible, j'appelle des amis et l'on se retrouve une heure après à la terrasse d'un bistrot. La vie de célibataire, c'est plus souvent dehors que chez soi. On peut beaucoup faire la fête si on aime cela. Moi, je suis plus casanière. Je m'occupe de moi, je profite car un jour je ne pourrais plus le faire autant : esthéticienne, coiffeur, lèche vitrine, c'est quand je veux ! Je peux rentrer quand cela me chante, dormir toute une journée si j'ai envie, décider de mes activités au dernier moment, ne pas cuisiner si je veux sauter un repas, être désordonnée (personne ne voit le bazar), rester des heures dans la salle de bains, penser à moi, faire des régimes quand je veux ! J'ai envie de prendre mon temps pour trouver l'homme de ma vie, celui avec lequel je vivrai et qui sera le père de mes enfants. En attendant de trouver la perle rare, je profite de ma vie. Mon célibat me permet d'être libre et de rencontrer pleins de gens. J'ouvre mes horizons.

Toute seule je m'éclate !

Vivre son célibat comme un échec, non très peu pour vous ! Libre et indépendante, vous vous réveillez tous les matins avec une incroyable envie de profiter de la vie ! Alors, en attendant d'être percutée par le grand amour, c'est le moment de cultiver votre look, votre forme, vos passions et surtout de vous faire plaisir.

Il est bien révolu le temps où célibataire rimait avec galère ! À la question "célibataire ?" Vous répondez fièrement "Non Monsieur, célibattante !" Loin de vous apitoyer sur l'infortune destinée qui ne vous fait toujours pas vivre en couple, vous prenez joyeusement le contre-pied de tout ça. Du coup, votre quotidien est rythmé par des virées entre amis, des sorties improvisées, des voyages aventureux et tout un tas d'activités qui font penser que l'ennui n'existe pas. Et puis, quand vos amies vous racontent leur samedi au supermarché, leur dimanche chez la belle-mère et la routine de la vie familiale, en votre for intérieur, vous vous dites "quelle chance d'être un cœur solitaire". Sans contrainte, sans sacrifice, à vous la belle vie, car être célibataire est un art de vivre. Puisque la nostalgie des vieux modèles d'union n'est plus de rigueur, voici un petit tour d'horizon des bons plans conçus spécialement pour vous.

Pratiquez-vous le speed dating ?

Véritable succès outre-Atlantique, le *speed dating* ou le *blind-dates* est un nouveau mode de rencontre. C'est au printemps de l'année dernière que ce phénomène a fait son entrée en France. *Blind-date* en anglais signifie "rendez-vous à l'aveuglette" ! Le principe est simple : au cours d'une soirée, on vous propose 7 tête-à-tête de 7 minutes chacun avec 7

célibataires. Si vous souhaitez y participer, vous devez vous inscrire sur Internet, moyennant 20 ou 30 euros. La soirée a lieu le plus souvent dans un bar branché où l'on vous remet un badge. À l'issue de cet échange original, il vous suffit de remettre à l'organisateur la liste des personnes que vous avez appréciées. Ce dernier envoie par mail les coordonnées des participants souhaitant mutuellement se revoir. Connectez-vous sur www.feelingdate.com ou sur www.parisdating.fr

Incontournables, les "chats"

Les conversations virtuelles ont bien des avantages ! Vous n'aurez aucun mal à trouver des sites spécialisés de cyberséduction consacrés aux rencontres amoureuses. À la carte, il ne tient qu'à vous d'inventer le romantisme des temps modernes. Rendez-vous par exemple sur www.serencontrer.com, www.meetic.fr et sur www.msnrencontre.com.

Le coaching

Un petit coup de blues à la Ally Mc Beal ? Rien de tel que changer de tête pour se sentir de nouveau d'attaque, prête

à reprendre le dessus. Sous l'œil expert d'un coach et de son armada d'assistants, offrez-vous un luxueux relooking. On s'occupera de vous de la tête aux pieds. Nouvelle coiffure, garde-robe renouvelée, maquillage parfait et grande estime de soi récupérée.

La grande forme

Après le boulot, puisque vous pouvez faire ce que vous voulez et quand vous le voulez, pourquoi ne pas fréquenter les salles de sport ? Entre une séance de step et un cours de salsa, les occasions ne manqueront pas de faire de nouvelles rencontres chaleureuses. Bien dans votre peau et dans votre corps, c'est la plus sûre façon de vous épanouir.

Un voyage de rêve

Votre vie, loin d'être réglée comme du papier à musique, c'est le moment de s'organiser un voyage magnifique au bout du monde. L'Australie, le Kenya ou le Mexique vous attendent. Si vous ne voulez pas partir seule, les formules du Club Med ou celles des clubs de rencontres vous raviront. Vous aurez la délicieuse impression de vivre pour vous. Faites un tour sur cpournous.com, spécialiste du voyage en solo. À vous l'(les) aventure(s) ! ●

SOPHIE KLAZ



Clubs et associations de célibataires les plus en vogue

EUROFIT-CLUB

Fini la réputation ringarde des clubs dits de "loisirs" pour solos. À l'inverse des agences matrimoniales, ils n'ont pas pour principal objectif la promesse d'une union durable. C'est plutôt un échange sympa et un rapprochement convivial pour une catégorie de personnes affichant des goûts communs.

Un des plus tendance s'appelle Eurofit-Club. Ses 27 ans d'existence sont une preuve de sérieux et de qualité. En plein cœur de Paris, un club-house de 600m² vous accueille tous les jours. Sur place, vous pourrez participer à l'une des 100 activités proposées, vous retrouver autour d'un verre, dîner et finir la nuit en participant aux nombreuses soirées et spectacles organisés. Ce qui fait d'Eurofit un club unique est qu'il propose une large panoplie de loisirs : danser, voyager, faire du sport, participer à activités culturelles ou des conférences et même des parties de golf ! Retrouvez les informations complémentaires sur le www.vivelescelibataires.com

LE LOVE CONNECTION CAFÉ

C'est un moyen efficace pour provoquer le hasard ! L'équipe du Love Connection Café se donne pour mission "d'aider les célibataires à ne plus conjuguer leur avenir à la première personne du singulier". Pour devenir membre, il vous faut remplir un formulaire qui définira les contours de votre personnalité, puis vous devrez rédiger quelques lignes pour vous présenter et exprimer ce que vous recherchez. Il ne reste plus qu'à joindre une photo pour valider votre "profil". Le tarif de l'inscription commence à 75 euros pour une période de 3 mois. Plus une minute à perdre précipitez-vous sur le www.loveconnectioncafe.com

UN SALON DES CÉLIBATAIRES...

La première édition provinciale du salon Céliberté, sur l'art de vie des célibataires, ouvrira ces portes les vendredi 3, samedi 4 et dimanche 5 octobre 2003 au Palais des Congrès du Mans. De nombreuses animations rythmeront ces jours, conférences, débats, cours de danse, et organisation de rencontres express. Une gigantesque soirée dansante aura lieu. Plus de 10000 célibataires sont attendus pour passer un week-end "céliberté". L'entrée est prévue à 10 euros.

