



Témoignages

J'ai osé...

« Prendre des cours de pole dance ! »

LE POLE DANCING,
UN AUTRE MOYEN DE
LEVER LA JAMBE...

Sarah, 26 ans, participe depuis plusieurs mois à des cours de pole dance, cet art qui consiste à danser sensuellement autour d'une barre verticale. Pour Flavor, elle explique pourquoi elle n'est pas prête de lâcher prise!

PROPOS RECUEILLIS PAR DÉBORAH MALET

« Ça fait maintenant six mois que je suis inscrite aux cours de pole dance à la Pink School. Au début, j'y suis allée par curiosité, croyant que c'était facile de danser autour d'une barre. En fait, je peux vous dire qu'on se fait pas mal de courbatures! Pour moi, c'est d'abord une façon ludique et sexy de faire du sport. Les gens ont tendance à assimiler trop facilement la pole dance au strip-tease: ils en ont une vision dégradante, et ils ne voient pas le côté sportif et artistique. Pour l'anecdote, une amie à qui j'avais proposé de venir m'a même répliqué qu'il était hors de question qu'elle « vende son corps »! Je vous rassure, on n'y apprend pas à se dévêtir! C'est un sport comme un autre, et je m'y investis beaucoup depuis que j'ai atteint le niveau "intermédiaires". À ce stade, on est capable d'enchaîner des figures au sol et en l'air. C'est devenu ma dose d'endorphine de la semaine. Je suis dans l'optique permanente de progresser: j'ai même acheté une barre que j'ai placée au milieu de chez moi, et ça fait bien marrer mes potes quand ils me rendent visite! » (rires).

Renseignements : www.pinkparadise.fr

Il y a une première fois à tout...

« Mon premier voyage organisé entre célibataires ! »



Las du quotidien et de la solitude, Sébastien, 33 ans, s'est inscrit l'an dernier à un voyage organisé entre "singles". Un bon plan drague?

PROPOS RECUEILLIS PAR DÉBORAH MALET

« J'étais seul depuis un moment, ma dernière relation m'avait coupé de mes potes, et mon quotidien "métro-boulot-dodo" me soulait. L'année dernière, comme je n'avais pas de plans pour le réveillon, je me suis inscrit à un voyage pour célibataires à Dublin, sur le site cpournous.com. Par dépit à vrai dire. Le jour J, nous avions tous rendez-vous à l'aéroport: j'ai alors remarqué que la plupart étaient des trentenaires actifs comme moi. Ça m'a rassuré, j'avais peur de tomber sur des personnes âgées! Nous avons donc fêté l'année 2008 en Irlande, fait des visites guidées et la tournée des pubs, c'était génial! Par contre, il ne faut pas partir dans l'optique de rencontrer quelqu'un à tout prix. On crée surtout des liens d'amitié, ce n'est ni un site de rencontre à ciel ouvert ni *L'île de la tentation*! J'ai gardé de nombreux contacts, et je participe souvent aux soirées bowling ou aux brunchs du dimanche. »

www.cpournous.com/