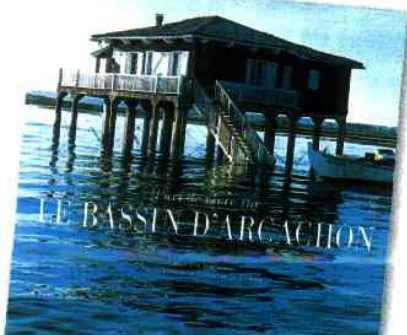


actus tourisme



Belles jambes !

Redonnez du tonus à vos jambes lors d'un week-end "jambes toniques" à Dax. Pendant deux jours, un médecin thermal vous propose 3 soins par jour, qui ont pour vocation de soulager les jambes lourdes, réduire l'insuffisance veineuse, assouplir les tissus et stopper la cellulite. Pour rendre la cure plus efficace, une cure de boisson minérale complètera les soins. Formule séjour Week-End "Jambes toniques", 3 nuits/2 jours de soins, à partir de 214 € en chambre double, avec hébergement au Grand Hôtel Mercure Splendide en demi-pension, visite médicale comprise. Rens. auprès de l'office de Tourisme de Dax. Tél. : 05 58 56 86 86.



Terre d'Arcachon

Découvrez L'art de vivre sur le bassin d'Arcachon à travers de superbes photos sur ses villages à fleur d'eau, sa terre liquide, ses maisons, de la modeste mais coquette cabane à la demeure bourgeoise. Geneviève Dortignac, photos Guillaume de Laubier, éditions Flammarion, env. 47 €.

Cuisine provençale

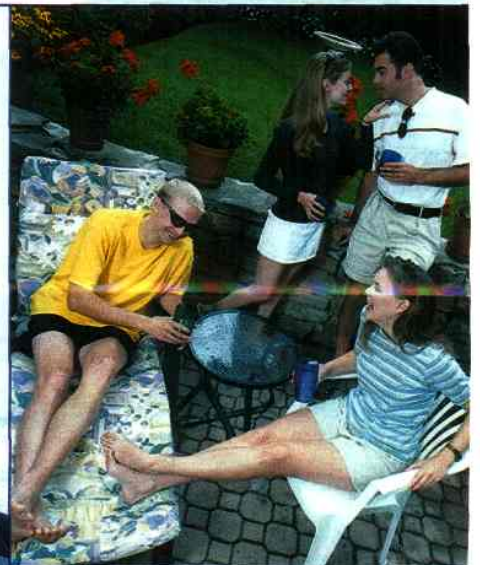
Table renommée, le Château de Berne ouvre une école de cuisine. Sous la direction de Jean-Louis Vosgien, vous apprendrez au fil de trois journées instructives et gourmandes à réaliser des recettes locales avant de les savourer avec un cru du Château. Rens. au 04 94 60 48 88.

Musique et détente

Du 15 au 26 juillet, Les Thermes de Bagnères-de-Bigorre et de Barèges associent musique et forme. Au programme, concerts de piano par de grands interprètes, balades en montagne et soins de remise en forme. Trois nuits, 289 €. Rens. au 05 62 92 68 02.

Des ailes

Passez un week-end à Annonay en pays ardéchois, d'où vous vous envolerez en ballon pour un baptême de l'air original. Vous serez accueillis le vendredi soir en chambre d'hôtes et le samedi matin, un survol de la ville vous sera proposé, suivi d'une dégustation de Côtes Rôties dans une de nombreuses caves de la région. Le dimanche, vous irez à la découverte des délicieux produits du terroir. Tarif pour 3 jours et 2 nuits en chambre double et demi-pension, 368 € par personne. Rens. : Ardèche Évasion, tél. : 04 75 33 08 19.



Vacances conviviales

Faire de nouvelles rencontres, trouver l'âme sœur ou tisser des liens, c'est ce que vous propose CpourNous, l'agence de voyage pour célibataires le temps d'un week-end ou le temps d'un séjour. Autour d'activités sportives et culturelles, un petit groupe se retrouve pour passer de bons moments dans des lieux qui privilégient la convivialité. Rens. sur le site www.cpournous.com

Cap sur la France

Besoin d'idées pour les vacances ? Le catalogue Cap France Vacances vous propose plus de 100 relais dans toute la France, pour des séjours familiaux dans une ambiance conviviale. Dans chaque relais, activités sportives, ludiques et culturelles adaptées à tous, petits ou grands. Pour recevoir le catalogue, appelez au 01 48 78 84 25 ou tapez www.capfrance.com