Parc naturel des Baronnies - Drôme provençale - Taï chi & Qi gong ????

8 jours/7 nuits Village vacances 3***

Pour tous

649€ ~~725€~~

20 au 27 Avril 2024
8 jours/7 nuits

Village vacances 3***
Pension complète
Rdv sur place

LE SEJOUR

A la découverte des arts énergétiques ancestraux dans la Drôme Provençale

CPOURNOUS vous emmène découvrir le joli village de Rémuzat et ses alentours pour un **séjour spécial Taï chi & Qi gong**.
Venez découvrir comment fonctionne l'esprit et le corps par des exercices simples et accessibles à tous.

Rejoignez une **bande de solos** dans un environnement calme et dépaysant. Levez les yeux quelques instants pour admirer le spectacle que les vautours offrent au quotidien.

On s'évade, on s'oxygène et on profite d'un paysage merveilleux entre solos.

Les points forts

- **Cours de Taï chi & Qi gong**
- **Pension complète** du dîner jour d'arrivée au petit-déjeuner jour de départ
- La cuisine aux accents provençaux
- L'**observation des vautours** depuis le village-vacances

Le village club

Votre lieu de résidence est situé au cœur du village typiquement provençal de Rémuzat, dans un agréable parc, calme et arboré. L'environnement est préservé dans ce site dédié à la nature. Un cadre unique et un accueil privilégié vous attendent lors de vos vacances en Drôme : vous n'avez plus qu'à vous ressourcer. Depuis le parc de l'hôtel, profitez de la vue sur le rocher du Caire et le vol des vautours.

Les chambres

Les chambres confort ont toutes été rénovés. Elles comportent de la climatisation ou un balcon, une télévision à écran plat, une salle de bain avec WC.

Restauration

Parc naturel des Baronnies - Drôme provençale - Taï chi & Qi gong ????

8 jours/7 nuits Village vacances 3***

Séjour en pension complète. Au restaurant, le chef de cuisine et son équipe déploient tous leurs talents pour vous mitonner des repas inspirés de la cuisine provençale.

Les buffets savoureux, parfumés et colorés, sont composés avec soin, en conjuguant plaisir, forme et équilibre. Les plus : **Cuisine adaptée pour tous les régimes ! Un repas provençal chaque soir et un plat signé d'une cheffe-naturopathe**.

- Petit-déjeuner : sous forme de buffets sucrés et salés
- Déjeuner et dîner : en buffets variés, entrées, salad'bar, plats chauds et desserts.
- Corner "Bien-être" pour que chacun trouve des produits adaptés à son régime alimentaire.
- Pour profiter d'une journée d'excursions, vous pouvez demander un panier repas à la réception la veille

Horaires de services :
Petit-déjeuner : 07h30 - 09h30
Déjeuner : 12h15 - 13h30
Dîner : 19h15 - 20h30

Au programme (à titre indicatif)

4 séances de Qi gong réparties dans la semaine. Profitez de vos vacances de printemps pour retrouver votre équilibre physique et mental. Grâce aux mouvements doux, vous apprendrez à combattre le stress et à retrouver plus de sérénité.

Animations et activités

Profitez du soleil de la Drôme sur la **terrasse extérieure**. Accordez-vous un moment de détente ou profitez des espaces sportifs. Pour que votre séjour se passe dans les meilleures conditions, vous avez à votre disposition différents équipements. Gardez la forme avec la salle de fitness, les 2 courts de tennis ou le terrain de volley. Pour un moment de détente, offrez-vous une séance de **sauna**.

Prenez le temps de vous reposer sur les transats de la piscine ou profitez pleinement du programme d'activités. Partez en **randonnée dans le Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales**, faites de la remise en forme, restez au village pour une partie de jeux de société, suivez le guide pour observer les vautours au-dessus du village vacances.

En soirée, retrouvez l'équipe d'animation pour un moment convivial et chaleureux au rez-de-chaussée du village-club. Pièce de théâtre, jeux apéro, soirées dansantes… il y aura forcément une animation à votre goût .

A proximité

La Drôme Provençale regorge de richesses qui sauront vous charmer. Lors de vos vacances, découvrez **Nyons** et son marché du jeudi. Profitez-en pour visiter la distillerie Bleu Provence et découvrir la fabrication de l'essence de lavande. Visitez le **château de Grignan**, "petit Versailles" provençal, découvrez les 7 hectares de **fouilles gallo-romaines** de Vaison-la-Romaine…

Si vous êtes plutôt sportif, piquez une tête dans le plan d'eau du **Pas des Ondes**, escaladez la roche lors d'une **via ferrata**, partez en randonnée au milieu des champs de lavande ou pour les cyclistes, tentez l'ascension des cols provençaux autour du village-club

Infos supplémentaires

Parc naturel des Baronnies - Drôme provençale - Taï chi & Qi gong ????

8 jours/7 nuits Village vacances 3***

Au sein du village-club, vous trouverez de nombreux équipements afin de satisfaire tous vos besoins :

- terrasse
- bar avec cheminée
- piscine extérieure chauffée (ouverte de mai à octobre selon les conditions climatiques)
- salle de fitness
- 2 courts de tennis
- boulodrome
- terrain de volley
- sauna
- salon modelage / relaxation
- parking privatif
- local vélo

EXTRAS

Pour découvrir toutes les activités possibles à Rémuzat, nous vous conseillons de consulter le site Internet de la ville et de l'Office de Tourisme.

INFOS PRATIQUES & TARIFS

Informations pratiques

Vous êtes attendus le jour de l'arrivée quand vous le souhaitez ! Les chambres sont à disposition à partir de 17h00, et vous avez **rendez-vous** avec le groupe **à 19h00** pour un **pot d'accueil**, afin de faire tous connaissance autour d'un apéritif.

Le jour du départ, les chambres sont à libérer pour 10 heures.

Accès

- **En voiture** : Depuis Lyon, prendre l'autoroute A7 puis la sortie Montélimar Sud. Depuis Marseille, sortie Bollène, direction Nyons et Gap.
- **En train** : Arrêt à la gare TGV de Montélimar. Puis pour rejoindre le village vacances depuis la gare de Montélimar, prenez les lignes de bus 36 et 71 (https://www.laregionvoustransporte.fr/lignes/d3671-montelimar-grignan-nyons), qui vous conduiront jusqu'à Nyons d'où un taxi (réservation auprès de la gare de Valence au 0 810 26 26 07) vous prendra en charge jusqu'au village vacances.

Tarifs

Chambre individuelle sans supplément : 649 € ~~725 €~~

Nb. participants minimum : 3

Nos prix comprennent :

- Apéritif d'accueil
- Le logement en chambre choisie en village vacances 3***
- Pension complète (du jour d'arrivée dîner inclus au jour de départ petit-déjeuner inclus. Vin aux repas

compris)
- Animation et activités mentionnées dans le programme

Nos prix ne comprennent pas :

- Le transport pour se rendre sur place
- Pourboires et dépenses personnelles
- La taxe de séjour (à régler sur place, env. 0,7 €/jour)
- L’assurance annulation : 50 €
- L’assurance multirisques: 70 €
- Les frais de dossiers : 10 €

Partez à la découverte de la **Drôme Provençale**, vous serez séduit par sa faune, sa flore, ses odeurs de lavandes, ses paysages magnifiques ainsi que son patrimoine historique. CPOURNOUS vous a concocté un séjour "lâcher prise" pour allier **détente et découverte** entre solos !