



Circuit au Costa Rica - COSTA RICA

13 jours/12 nuits Hôtels 3*** & 4****



Pour tous



3145€



3795€

28 mars au 9 avril 2025

13 jours/12 nuits

Hôtels 3*** & 4****

Restauration suivant descriptif

Départ de Paris et province

LE SEJOUR

A la découverte du Costa Rica !

Ce circuit accompagné vous emmène au Costa Rica, surnommé la **petite Suisse de l'Amérique Centrale**. Ce petit pays vous étonnera par ses magnifiques richesses naturelles.

Partez à la découverte de l'**Amérique Centrale entre solos** et profitez de la nature qui vous entoure !

Les points forts

- Découverte des **volcans emblématiques** : Poas, Arenal et Rincón de la Vieja
- Balade sur les **ponts suspendus**
- Navigation dans le **parc national de Tortuguero**
- Détente sur une plage de l'Océan Pacifique
- **Guide local francophone**

L'itinéraire de votre circuit ??

Jour 1 : France ? San José

Décollage à destination de San José. Repas servi à bord. Arrivée à l'aéroport international Juan Santamaria de San José, accueil par votre **guide local francophone** et transfert à l'hôtel.

San José se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée Centrale). Née au XVIIIème siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique Centrale.

Cocktail de bienvenue et **installation à l'hôtel Park Inn** (ou similaire) pour deux nuits.

Dîner Libre.

Jour 2 : San José - Volcan Poas - San José (120 km - environ 3h)

Petit déjeuner. Route vers le volcan Poas au travers des brumes matinales et des plantations de café. Magnifiques points de vue sur la vallée centrale.

Découverte du parc national du Volcan Poas.



CPOURNOUS

Circuit au Costa Rica - COSTA RICA

13 jours/12 nuits Hôtels 3*** & 4****

Balade facile jusqu'à l'observatoire du volcan et de son cratère comptant parmi les plus grands au monde. Observation des fumerolles et de la lagune qui garnit le fond du cratère. Roches multicolores et émanations de soufre vous empliront les sens. L'accès au site permet également une découverte de la flore d'altitude. La salle d'exposition sur la vulcanologie et la balade à la lagune de Boto complètent la visite.

Arrêt/dégustation café. Sur la route, un arrêt est prévu pour approcher ce que l'on appelle l'or noir du Costa Rica : son café, connu comme étant l'un des meilleurs au monde. Dégustation de café 100% arabica.

Déjeuner.

Retour à San José. **Balade guidée et historique à pied dans le centre de la capitale.** Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des « Ticos » car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des « josefinos » car on y trouve toutes sortes de boutiques. Le marché central vous ouvrira les portes d'un lieu incontournable de la capitale. Bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles.

Dîner.

Jour 3 : San José - Tortuguero (150 km + bateau - environ 5h)

Café et biscuit. Départ matinal vers les Caraïbes Nord pour rejoindre le **parc national de Tortuguero** (transport collectif du lodge). Vous quitterez la vallée centrale en franchissant l'immensité verte du parc national Braulio Carrillo. Avec ses cols à 2000m et ses monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouverez face à la plaine des Caraïbes.

Petit déjeuner en cours de route.

Continuation jusqu'à l'embarcadere où vous embarquerez dans un bateau à moteur pour rejoindre Tortuguero, **petit village isolé de la côte Caraïbe** Nord, coincé entre un large estuaire et l'océan Atlantique et accessible uniquement par avion et bateau.

Arrivée, **cocktail de bienvenue** et installation au Pachira Lodge (ou similaire) pour deux nuits.

Déjeuner.

Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église.... Puis si vous le désirez vous pourrez vous rendre au musée Sea Turtle Conservancy qui présente des expositions et une courte vidéo (en anglais et espagnol) sur l'histoire de la préservation des tortues marines locales. C'est l'une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines qui travaille à Tortuguero depuis le début des années 60. En option sur place : participez au programme de préservation en parrainant une ou plusieurs tortues marines. Une aide permettant de participer aux projets de la fondation (suivre le trajet de quelques tortues marines, recenser les tortues arrivant au Costa Rica...).

Retour au lodge pour profiter de sa tranquillité et de sa piscine.

Dîner.

Jour 4 : Tortuguero

Petit déjeuner.

Découverte du parc national de Tortuguero en bateau à travers les canaux (env. 2h).

Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes (orchidées, fougères, broméliacées) et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout. Et les yeux, incroyablement aiguisés des capitaines, permettront aux explorateurs de découvrir la vie, à peine cachée, qui se déroule devant eux. Au près des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter.

Puis promenade sur les sentiers du lodge. Traversée de la forêt tropicale et lagunes. Dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales, habitées par des grenouilles multicolores.

Déjeuner au lodge.

L'après-midi, temps libre pour profiter des activités en option proposées par le lodge ou pour se détendre au bord de la piscine.



CPOURNOUS

Circuit au Costa Rica - COSTA RICA

13 jours/12 nuits Hôtels 3*** & 4****

Soirée présentation d'un thème : les insectes, les plantes, l'histoire du pays... selon les envies du groupe !
Dîner.

Jour 5 : Tortuguero - Arenal (150 km + bateau - environ 5h)

Petit déjeuner.

Départ en bateau d'une zone immergée pour rejoindre une terre de feu en empruntant la route principale des Caraïbes vers Sarapiquí. Nous sommes dans l'écosystème des Caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole : deux facettes du Costa Rica rural, entre forêts, palmeraies et plantations d'agrumes.

Petit arrêt pour une dégustation de différents produits typiques et tropicaux, tels que : biscochos, chips de bananes plantains, mamón chino (sorte de litchi) ou autres fruits de saison....

Déjeuner en cours de route.

Arrêt pour observer les iguanes si vous avez de la chance !

Un arrêt improbable... sur les bords d'un pont qui surplombe des arbres. Sur leur branche perchée au-dessus d'une rizière, d'énormes iguanes sauvages se prélassent sous le soleil tombant de la journée. Ils sont toujours là, une espèce de colonie d'iguanes. Le meilleur spot du pays pour leur observation.

Poursuite de la route vers Arenal.

Jusqu'au petit matin du 29 Juillet 1968, le Mont Arenal était une montagne tranquille, couverte de végétation luxuriante. Depuis trois mille ans, le volcan était resté inactif.

Depuis son réveil, le volcan n'a pas cessé d'être actif, comme en témoigne son cône parfait qui n'a pas eu le temps de s'éroder, ni d'être emporté par une explosion. De ses 1600 m d'altitude, l'Arenal incline ses pentes vers le village.

Arrivée, cocktail de bienvenue et installation à l'hôtel Arenal Paraíso (ou similaire) pour deux nuits.

Dîner.

Jour 6 : Arenal

Petit déjeuner.

Découverte du parc national du Volcan Arenal.

Balade sur les sentiers du parc national et sur les anciennes coulées de lave de ce volcan à l'histoire récente douloureuse : en 1968, après 500 ans d'inactivité et 10 heures d'activité sismique intense, l'Arenal a connu 3 jours d'éruption explosive, dévastant le petit village de Tabacón, 12 kilomètres carrés de forêt et tuant plus de 70 personnes.

Visite d'une ferme biologique.

Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratiquent l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussions, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation, le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool : le guaro artisanal, favori des ticos.

En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica comme celle liée à la Virgen de Los Angeles (la Vierge des Anges).

Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous **faire déguster le café produit à la ferme** après vous avoir accueilli **pour un cours de tortillas !**

Déjeuner typique sur place, en cours d'excursion.

Milieu d'après-midi libre pour profiter des piscines d'eaux thermales, ou pour se balader au petit village de la Fortuna et faire quelques achats.

Dîner.

Jour 7 : Arenal - Rincón de la Vieja (185 km - environ 4h)

Petit déjeuner.

Balade sur les ponts suspendus d'Arenal.

Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par



CPOURNOUS

Circuit au Costa Rica - COSTA RICA

13 jours/12 nuits Hôtels 3*** & 4****

8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.

Départ pour Rincon de la Vieja en traversant la région centrale du Guanacaste, zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cow-boy et ranchero... Cette région sèche du nord-ouest, anciennement nicaraguayenne, s'est ralliée au Costa Rica par un référendum.

Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans et autres... Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé par la jungle et le lac.

Déjeuner en cours de route.

Continuation vers Rincón de la Vieja.

Le nom de l'endroit, littéralement le « coin de la vieille », vient d'une légende indienne selon laquelle une princesse, retirée du monde des hommes, soignait avec des bains de boues... Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a depuis toujours fait parler de lui.

Arrivée, cocktail de bienvenue et installation à l'hôtel Hacienda Guachipelin (ou similaire) pour deux nuits. Dîner.

Jour 8 : Rincón de la Vieja

Petit déjeuner.

Découverte du parc national du Volcan Rincón de la Vieja.

Balade de deux heures, sur un parcours relativement facile dans le secteur de « Las Pailas ».

Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. Il abrite, à notre connaissance, le plus gros arbre (accessible) du Costa Rica. De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer... Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des « chaudrons » de boues en ébullition. Vous sentirez vivre la terre sous vos pieds !

Retour au lodge et déjeuner.

Après-midi libre pour se détendre aux **thermes du Rio Negro** et se badigeonner de boue volcanique ou faire une activité en option au départ du lodge (tyrolienne, balade à cheval, canyoning...).

Soirée présentation d'un thème : les volcans et séismes au Costa Rica.

Présentation de la vie volcanique et sismique du pays, petite frange de terre étirée entre les deux grandes Amériques, accompagnée d'un **petit apéritif de dégustation de rhum local**.

Dîner.

Jour 9 : Rincón de la Vieja - Tambor (250 km - environ 5h)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route pour les plages du Pacifique, notamment celle de Tambor sur la péninsule de Nicoya. Passage par les terres chaudes du Guanacaste.

Arrivée et cocktail de bienvenue.

Installation à l'hôtel Barcelo Playa Tambor 4* (ou similaire) pour trois nuits. Déjeuner tardif à l'hôtel en **formule tout-inclus**.

L'hôtel Barcelo Playa Tambor est situé au sud de la péninsule de Nicoya, au bord de l'Océan Pacifique. Il dispose de 6 km de plage dans une enclave naturelle unique, la « baie des baleines ». Des jardins bien entretenus aux plantes tropicales variées entourent l'hôtel.

Il dispose de tout le confort moderne : air climatisé et ventilateur au plafond, salle de bain privée avec baignoire, eau chaude et sèche-cheveux, téléphone, télévision câblée et minibar.

L'hôtel propose une cuisine variée internationale et locale que vous pourrez découvrir dans tous les restaurants pendant leurs heures d'ouverture à l'exception du restaurant à la carte qui n'est pas inclus dans la formule « tout inclus ». Toutes les boissons nationales sont incluses.

L'hôtel met également à votre disposition un salon de coiffure, une boutique de souvenirs, une bijouterie, une discothèque, une salle de sport, des courts de tennis et des animations sportives.



Circuit au Costa Rica - COSTA RICA

13 jours/12 nuits Hôtels 3*** & 4****

CPOURNOUS

Possibilité d'activités optionnelles avec supplément (\$) : excursion à l'Ile de la Tortue, au parc national Curu, au parc national Cabo Blanco... (Achat sur place).

Après-midi libre pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel.

Dîner.

Jour 10 : Tambor

Journée libre pour **profiter de la plage** et des installations de l'hôtel.

Jour 11 : Tambor

Journée libre pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel.

Jour 12 : Tambor - San José (160 km + ferry - environ 4h30) ? France

Petit déjeuner.

Départ matinal et traversée en ferry pour rejoindre la route vers San José sur la « uno », la panaméricaine qui se déroule à travers toute la région côtière du Guanacaste avant de regagner la vallée centrale.

Déjeuner libre. **Transfert à l'aéroport international. Envol à destination de la France.**

Dîner et nuit à bord.

Jour 13 : France

Petit déjeuner à bord. Arrivée en France.

Pour des raisons techniques, l'ordre des visites et des excursions pourra être modifié ou inversé, tout en respectant le contenu du programme.

En cas de non disponibilité des hôtels cités dans votre programme, un hôtel de catégorie similaire vous sera proposé.

Infos supplémentaires

- Prévoir une paire de jumelles pour l'observation de la faune et de la flore
- Le transfert entre San José - Tortuguero et l'excursion à Tortuguero ne sont pas privés, vous voyagerez avec d'autres passagers mais votre guide vous accompagnera. A noter que lors de la navigation sur les canaux, le groupe sera scindé en deux et votre guide francophone embarquera sur un des bateaux. L'autre bateau sera accompagné par un guide local hispanophone. La mer est dangereuse, il est déconseillé de s'y baigner
- La nourriture est simple et parfois répétitive, mais préparée avec beaucoup d'aliments frais
- Certains hôtels peuvent être d'un confort assez simple mais sont en harmonie avec la nature
- Nous ne pouvons garantir l'observation de la faune
- Si vous êtes en rendez-vous sur place, les transferts à l'arrivée et au départ ne sont pas inclus

EXTRAS

Il n'y a pas d'extras pour ce circuit.

INFOS PRATIQUES & TARIFS

Informations générales



CPOURNOUS

Circuit au Costa Rica - COSTA RICA

13 jours/12 nuits Hôtels 3*** & 4****

Les horaires vous seront communiqués au plus tard 10 jours avant le départ.

CPOURNOUS n'a pas le contrôle sur les horaires de vols, mais nous pouvons vous les communiquer à titre indicatif si nous les avons.

Les compagnies aériennes sont en droit de modifier les horaires de vols. Le départ peut se faire tôt le matin et l'arrivée tard le soir.

Durée de vol : 11h40 de vol.

Temps de transfert : À 16 km de l'aéroport (environ 20 min).

Décalage horaire : - 7h par rapport à la France.

Le **RDV est fixé à l'aéroport** pour retrouver le groupe. Vos **documents de voyages et convocation** vous seront envoyés 10 jours maximum avant par email.

Tarifs

Prix en chambre partagée : 3 145 €

Prix en chambre individuelle : 3 795 €

Nb. participants minimum : 2

Nb. participants maximum : 30 personnes

Nos prix comprennent :

- Circuit non privatisé pour le groupe CPOURNOUS
- Les vols Paris / San José / Paris sur vols réguliers, (départ possible de Bordeaux, Lyon, Marseille, Montpellier, Nantes, Nice, Strasbourg, Toulouse : +250€, et en Rdv sur place)
- Les taxes aériennes (susceptibles de modification)
- Les transferts et transports terrestres en autocar privé adapté à la taille du groupe, sauf les transferts de San José à l'embarcadere de Tortuguero le jour 3, en bus partagé du lodge
- Les services d'un guide-accompagnateur parlant français durant tout le circuit
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- L'hébergement 11 nuits en chambre choisir, dans les hôtels et lodges de catégorie standard mentionnés ou similaires
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 12 (incluant la formule tout inclus à Tambor)
- Les taxes et le service dans les hôtels et les restaurants

Nos prix ne comprennent pas :

- Les repas mentionnés comme libres
- Les boissons
- Les visites et excursions optionnelles
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires aux guides et au chauffeur : Il est recommandé de laisser un montant de 4 \$ par jour et par personne aux guides et 3 \$ au chauffeur
- Le port des bagages dans les hôtels
- Les éventuelles hausses de carburant
- Les éventuels suppléments tarifaires selon la compagnie ou la disponibilité aérienne
- L'assurance annulation : 120 €
- L'assurance multirisques : 170 €
- Les frais de dossiers : 20 €



Circuit au Costa Rica - COSTA RICA

13 jours/12 nuits Hôtels 3*** & 4****

Formalités pour les ressortissants français :

Passeport en bon état, valable au moins 1 jour après la date de sortie du Costa Rica. Toutefois, certains pays par lesquels vous pourriez transiter, exigent une validité du passeport d'au moins 6 mois après la date de retour.

Profitez d'un moment de découverte incroyable **entre solos** grâce à ce nouveau circuit **CPOURNOUS**. De nombreuses richesses, des paysages époustoufflants et une culture à découvrir. Un moment de pur plaisir, qui fera de vos vacances un moment inoubliable.