



Pour tous



1115€ ~~1287€~~



1569€ ~~1705€~~

20 au 25 Octobre 2019  
6 jours/5 nuits

Hôtel 4\*\*\*\*  
Demi pension  
Rdv sur place

## LE SEJOUR

### Un séjour thalasso face à l'océan

Profitez d'un **cadre privilégié**, à quelques pas de la plage, pour vous détendre et vous oxygéner. Tout est prévu pour vous chouchouter... L'**Île de Ré** est un lieu idéal pour se ressourcer, vous allez pouvoir enfin vous reposer !

Depuis La Rochelle, 5 minutes et un pont suffisent pour être totalement ailleurs... Avec ses **5 hectares exposés plein sud au bord l'océan**, vous serez comme dans un rêve dans cet hôtel. L'endroit parfait pour s'échapper, se reposer et se détendre avec vos nouveaux amis CPOURNOUS.

Vous l'avez compris, ce séjour agrémenté d'une **cure de soins thalasso** sera **100% bien-être, 100% vitalité et 100% sérénité**.

Le **site de l'hôtel**, entre vignes et océan, est **exceptionnel** ! Il vous offrira quiétude et sérénité, en plus de vous garantir un dépaysement total.

Préparez vos bagages, soyez prêt(e)s à vous faire chouchouter et à partager cette semaine en excellente compagnie !

### Hôtel Relais Thalasso et Spa 4\*\*\*\*

L'établissement a un **accès direct sur une plage** de sable et accueille un **restaurant 2 fourchettes** au Guide Michelin, un bar et un salon-bibliothèque. Un passage souterrain le relie au **centre de thalasso & Spa**, où vous trouverez également la **piscine extérieure chauffée**, un restaurant bar-snack et une **terrasse ensoleillée**. Le reste n'est que nature et tranquillité !

### Les chambres

Les chambres ont vue sur l'océan ou sur les vignes, décoration soignée, télévision, plateau de courtoisie, coffre-fort, WIFI, tout est fait pour que vous vous sentiez intensément bien.

### Restaurant en demi-pension

Réputé bien au-delà de l'Île de Ré, le **restaurant a 2 fourchettes** au Guide Michelin. Le bien-être passe aussi



**CPOURNOUS**

# Thalasso & Bien-être à l'Ile de Ré

6 jours/5 nuits Hôtel 4\*\*\*\*

par l'art de la table. Que ce soit au petit déjeuner, au déjeuner ou au dîner, vous vous rejoindrez à table avec un plaisir certain ! Sur la terrasse ou dans la salle cosy ensoleillée grâce à une grande verrière, vous savourez une cuisine authentique et originale. A chaque bouchée, vos papilles frémissent !

## Le bar de l'hôtel

**Ambiance cosy** et **fauteuils moelleux** pour le bar, on aime s'y retrouver entre amis pour se détendre autour d'un cocktail. Au fil de la journée, on y vient aussi seul, pour bouquiner ou boire un café. Aux beaux jours, la **terrasse** et sa **vue sur l'océan** est un plaisir sans fin.

## Le centre de Thalasso et les soins de thalassothérapie

Pour profiter pleinement des vertus de l'eau de mer et de l'expertise en thalassothérapie, vous disposez d'un forfait découverte pendant votre séjour incluant **8 soins individuels** répartis par demi-journées, ainsi qu'un **accès illimité à l'espace hydro marin**.

Les soins individuels : 2 massages sous pluie marine (15 min), 1 massage de relaxation (20 min), 2 bains massant, 1 jet tonique modelant, 1 enveloppement d'algues, 1 matelas hydro massant.

Le Plus : Espace Hydro marin en accès illimité

Piscine d'eau de mer chauffée à 32° avec vue sur l'océan, banquettes bouillonnantes, jets sous-marins, geyser, couloir de natation.

Sauna et Hammam, Salle de Fitness (tenue sportive + basket obligatoires) + claquettes ou tongs pour le centre.

Et sur certaines périodes : piscine extérieure chauffée d'eau de mer à 28° (ouvert de mars à fin novembre).

Si vous souhaitez des soins supplémentaires, vous pourrez les réserver directement sur place à la carte ou en forfait.

## Les After Beach du Bar de la thalasso

Pour déjeuner léger le midi, ou pour l'apéro, vous pourrez vous retrouver pour un moment convivial et festif, sur une terrasse contemplant l'océan. En fin d'après-midi, avec cocktails et DJ, ses soirées «After beach» sont un must et donnent à ce petit paradis un goût très sympathique !

## Programme du séjour

Dès que vous souhaiterez découvrir l'île et vous remplir les poumons d'air iodé, de **nombreuses possibilités** vont s'offrir à vous !

Voici ce que vous offre **l'Ile de Ré**. **Dix villages** plus **typiques** les uns que les autres, une nature magnifique et jalousement protégée, des curiosités et des visites sympathiques et dépayssantes ;

**A pied** ; A vous les sentiers, les plages et les petites randonnées, repérés et fléchés dans les villages et les bois, les champs et les plages.

**A vélo** ; A Ré, il est le premier mode de déplacement. Et on le pratique dans les meilleures conditions. Avec pas moins de 100 km de pistes cyclables sécurisantes. A noter pour les moins sportifs que le relief est ici particulièrement plat ! Nombreuses possibilités de location.

Et **à cheval** (pour les plus motivés - en supplément) ; Les centres équestres proposent leçons et stages de tous niveaux, promenades et randonnées.

Et pour la **découverte**, choisissez parmi un florilège de visites à effectuer. Par exemple :

L'huîtrière de Ré, A la recherche du "Cristal" de Vauban, Saint de Martin de Ré, "Sur les Pas de Vauban" et "Sur



**CPOURNOUS**

## Thalasso & Bien-être à l'Ile de Ré

6 jours/5 nuits Hôtel 4\*\*\*\*

les pas des bagnards" avec en toile de fond les magnifiques fortifications de Saint-Martin-de-Ré, Le Parc l'Arche de Noé et le Parc Amazonia, Le phare des Baleines, Le Clocher de Saint-Martin, L'Ecomusée du Marais Salant, Le Musée Ernest Cognacq, La Maison du Fier et Réserve Naturelle de Lilleau des Niges, La Maison du Magayant, La Coopérative des Vignerons de l'Ile de Ré, L'Abbaye des Châteliers...

Avant ou après votre programme de soins et sessions bien-être dans l'espace thalasso, retrouvez les membres CPOURNOUS et suivez le programme de vos envies. Comme vous avez pu le voir, les possibilités sont diverses et variées.

### Informations pratiques

Réception 24h/24

Blanchisserie et nettoyage à sec (en supplément)

Wifi, coffre-fort dans les chambres

Bar et service en chambre

Location de vélo classique ou électrique (en supplément)

Parking gratuit

### EXTRAS

Pour découvrir toutes les activités possibles aux alentours de l'hôtel, nous vous conseillons de consulter le site Internet de l'Ile de Ré.

### INFOS PRATIQUES & TARIFS

#### Informations pratiques

Vous êtes attendus le jour de l'arrivée quand vous le souhaitez ! Les chambres sont à disposition à partir de **16h00**, et vous avez **rendez-vous** avec le **groupe** à **19h00** pour un **pot d'accueil**, afin de faire tous connaissance autour d'un apéritif.

Le jour du départ, les chambres sont à libérer à **12h00**.

Prévoir au moins deux maillots de bain et une tenue de sport, des chaussures de gym pour les animations proposées

Un roman, de la musique .... Une gourde pour s'hydrater.

#### Accès

TGV de PARIS Montparnasse à La Rochelle

Un taxi peut être réservé auprès de la réception de l'hôtel (env. 25 Euros par trajet).

Parking gratuit à l'hôtel.

#### Tarifs

Prix en chambre partagée : 1 287 €

Prix en chambre individuelle : 1 705 €

Nb. participants minimum : 2

**Nos prix comprennent :**



**CPOURNOUS**

## **Thalasso & Bien-être à l'Ile de Ré**

6 jours/5 nuits Hôtel 4\*\*\*\*

- Hébergement : 5 nuits en chambre choisie de catégorie "Confort Vignes"
- Apéritif d'accueil
- Demi-pension "Menu du Jour" (5 dîners avec entrée + plat + dessert, boissons non comprise) au restaurant Atalante + 5 petits déjeuners
- 8 soins individuels de thalassothérapie
- Entrée illimitée à l'espace hydromarin : piscine d'eau de mer chauffée (intérieure et extérieure), sauna, hammam

### **Nos prix ne comprennent pas :**

- Le transport pour se rendre sur place
- Pourboires et dépenses personnelles
- Soins en sus au centre hydromarin et espace fitness
- Supplément pour une chambre "Confort Mer" : nous consulter
- Assurance complémentaire annulation : 45 €
- Assurance complémentaire multirisques : 60 €
- Taxe de séjour (env. 2,50 euros/jour/personne) à régler sur place
- Les frais de dossiers : 10 €

Profitez avec CPOURNOUS d'un **séjour Bien-être** dans un centre Wellness de qualité entre **célibataires**. Découvrez les nombreuses destinations où vous serez chouchouter et où vous pouvez vous rendre seul en étant sûr d'être bien accompagné(e).