Circuit spécial randonnées au cœur des Alpes du Nord

7 jours/6 nuits Refuges

Pour tous

1275€

13 au 19 Août 2022
7 jours/6 nuits

Refuges
Pension complète
Rdv sur place

LE SEJOUR

Avis à tous les amateurs de randonnées, ce circuit est fait pour vous ! ??

Partez à l'aventure et découvrez le massif alpin français, ce territoire regorge de vallées et massifs aux caractères uniques dévoilant chacun ses plus hauts sommets, ses **panoramas à couper le souffle**, ses villages typiques et ses traditions.

Ce voyage dans les Alpes du nord vous emmènera au plus proche des **glaciers du massif du Mont Blanc** ; ressentez l'ambiance sauvage des paysages du Beaufortain avec une nuit en refuge et partez à la découverte des lacs de montagne et des glaciers de la Vanoise avec ses villages typiques.

Vous l'aurez compris, CPOURNOUS vous propose de vous retrouver entre célibataires pendant une **immersion sportive au coeur des montagnes**.

Les points forts

+ Un concentré des plus belles balades des massifs des Alpes du nord
+ La possibilité de s'initier à la marche sur glacier à la Mer de glace
+ Séjour accessible à toute personne ayant le plaisir de la marche
+ Randonnées faciles et accessibles de 3h à 5h par jour avec 600m de dénivelé maximum
+ Séjour encadré par un accompagnateur en montagne

Hébergement

5 nuits en gîtes et **1 nuit en refuge** (petits dortoirs et chambres collectives à partager, 2 à 6 personnes).
Prévoir votre nécessaire de toilette (petite serviette de toilette et savon, tous les hébergements ne les fournissent pas) ainsi qu'un drap de sac pour le couchage.

En gîte, vous dormez en chambre partagée de 2 à 6 lits avec salle de bain et sanitaires à partager.
En refuge de montagne : les nuitées se passent généralement en dortoirs. Les dortoirs sont équipés de douches et de couvertures. Bien prendre un drap de couchage, type drap sac.

Circuit spécial randonnées au cœur des Alpes du Nord

7 jours/6 nuits Refuges

Restauration

Les petits-déjeuners et les dîners sont pris dans les hébergements.
Les déjeuners sont pris sous forme de pique-niques préparés par l'accompagnateur avec un maximum de produits locaux dans la mesure du possible.

Encadrement

Notre voyage est encadré par un accompagnateur en montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour.
Il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Itinéraire du circuit

Jour 1 - Annecy - Lac d'Annecy - Mont Veyrier

Après avoir retrouvé le guide à la gare d'Annecy, vous partirez en direction des hauteurs du lac pour une première randonnée des plus spectaculaire puisqu'elle vous fera découvrir un **superbe sentier en balcon dominant le lac d'Annecy**. En fin d'après-midi, nous nous installons dans un gîte d'étape.

- Marche : 3h
- Dénivelé positif : 450 m
- Dénivelé négatif : 450 m

Jour 2 - Annecy - Bionnassay

Transfert pour les Houches. Montée en télécabine jusqu'à Bellevue. **Randonnée au pied du glacier de Bionnassay** par la passerelle himalayenne, **visite du village typique** savoyard de Bionnassay et de son écomusée. Retour par le même itinéraire.

- Marche : 4h
- Dénivelé positif : 560 m
- Dénivelé négatif : 440 m

Jour 3 - Chamonix - Mer de glace

Randonnée en balcon pour découvrir un **sanctuaire de glace : "la mer de glace "**. Découverte en 1741 par des Anglais, ce site est l'un des plus beaux des Alpes françaises. Telle une mise en scène l'Aiguilles Verte, les Drus, les grandes Jorasses, la Dent du Géant, Charmoz tiennent le premier rôle.
Retour au gîte par le **petit train du Montenvers**. Ceux qui le souhaitent pourront profiter de cette journée au plus proche des glaciers pour s'initier à l'alpinisme et à la marche sur glacier avec un guide de haute montagne sur la mer de glace (en option à reserver sur place : 150€). Profitez du site avant de redescendre dans la vallée et de retrouver votre hébergement.

- Marche : 4h
- Dénivelé positif : 360 m
- Dénivelé négatif : 360 m

Jour 4 - Vallée de Chamonix - Massif du Beaufortain

Quittons la vallée de Chamonix et le massif du Mont Blanc pour rejoindre le Beaufortain qui abrite du succulent

fromage mais également des superbes randonnées !

Une belle marche d'approche à travers les alpages vous conduit vers le refuge à proximité du bien nommé **lac des Fées**. Situé à proximité de la célèbre montagne de la Pierra Menta, ce **lac** est un **petit bijou limpide** planté au coeur de paysages à savourer sans modération dont vous pourrez profiter lors de cette randonnée et le soir venu en passant la soirée dans l'ambiance rustique mais au combien unique de ce refuge de montagne.

- Marche : 3h
- Dénivelé positif : 480 m
- Dénivelé négatif : 80 m

Jour 5 - Belvédères du Beaufortain - Transferts vers La Vanoise

Après un réveil au coeur des montagnes, profitez de la matinée pour aller randonner sur un belvédère au-dessus du refuge pour profiter de l'ambiance et des **panoramas uniques du Beaufortain**. Au Nord, vous pourrez apercevoir les Aravis et au Sud, les Ecrins et les glaciers de la Vanoise. Après le **pique-nique au coeur du Beaufortain**, il est temps de regagner votre véhicule en vue de rouler vers la Vanoise, parc national célèbre pour ses bouquetins, ses glaciers et ses aiguilles montagneuses. Installation en gîte dans le massif de la Vanoise pour les deux prochaines nuits.

- Transport : Minibus (2h30)
- Marche : 3h30
- Dénivelé positif : 580 m
- Dénivelé négatif : 650 m

Jour 6 - Parc national de La Vanoise - Tour des lacs de Bellecombe

Terminez ce séjour par une sublime **randonnée au coeur de la Vanoise**. Cette dernière nous conduit vers de magnifiques lacs dans lesquels se reflètent quelques-unes des plus hautes cimes de la Vanoise et sa grande calotte glaciaire.
La journée se termine dans le gîte où vous passerez une nouvelle nuit.

- Marche : 4h30
- Dénivelé positif : 470 m
- Dénivelé négatif : 470 m

Jour 7 - Parc national de La Vanoise - Chambery

Profitez de cette matinée pour faire une dernière balade de 2h en Vanoise avant de rejoindre la vallée de la Maurienne puis Chambéry où se termine votre séjour dans l'après-midi.

- Marche : 2h
- Dénivelé positif : 180 m
- Dénivelé négatif : 180 m
- Dîner : libre

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou du niveau de condition physique des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut adapter en fonction des différents impératifs pouvant se présenter.

Informations pratiques

Vous aurez un **minibus à disposition** pour l'ensemble du séjour pour faciliter vos transferts et gagner en

flexibilité.

Pour votre **bagage principal** : prévoyez un bagage (un seul par personne) souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et d'un poids raisonnable (12 kg maximum), celui-ci sera **transporté par le minibus**.
La journée vous ne portez que votre sac à dos (30L minimum conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, gourde…)

A noter : les refuges ont rarement des TPE (Terminal de Paiement Electronique) : nous vous conseillons d'apporter de l'argent en liquide.

Matériel fourni sur place

Le matériel collectif : boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ... est prévu par l'encadrement.

Equipement à prévoir

Le matériel indispensable :

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- Crème solaire indice 4

EXTRAS

Jour 3

Initiation à l'alpinisme et à la marche sur glacier avec un guide de haute montagne sur la mer de glace à réserver sur place 150€.

INFOS PRATIQUES & TARIFS

Informations pratiques

Vous êtes attendus le jour de l'arrivée à 9h à la gare d'Annecy (74).
Le dernier jour vous arriverez vers 15-16h à la gare de Chambery (73).

Tarifs

Circuit spécial randonnées au cœur des Alpes du Nord

7 jours/6 nuits Refuges

Prix : 1 275 €
Nb. participants minimum : 2

Nos prix comprennent :

- Ce séjour est un circuit - randonnée itinérante
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en gîtes (5 nuits) et refuge (1 nuit) (chambres collectives à partager)
- L'ensemble des repas du déjeuner du J01 au déjeuner du J07
- Les transferts en minibus
- Le transport des bagage

Nos prix ne comprennent pas :

- Le transport pour se rendre sur place
- Pourboires et dépenses personnelles
- Les vivres de course (snacks, barres de céréales, fruits secs...)
- Les boissons
- Assurance complémentaire annulation : 60 €
- Assurance complémentaire multirisques : 80 €
- Les frais de dossiers : 10 €

Formalités de police

Carte Nationale d'Identité plastifiée en cours de validité demandée.

Les circuits au coeur des plus belles terres de randonnée !

Vous êtes attirés par la randonnée, la nature et les grands espaces ?
La randonnée est un merveilleux moyen de découvrir nos territoires, CPOURNOUS vous propose des circuits au coeur des plus belles terres de randonnée. Amateur ou confirmé, nous vous garantissons une expérience inoubliable !