Circuit randonnées au cœur du massif de l'Estérel

6 jours/5 nuits Refuges









Pour tous

905€

1159€

30 octobre au 4 novembre 2022
6 jours/5 nuits

Refuges
Pension complète
Rdv sur place

LE SEJOUR

Les paysages les plus spectaculaires de la côte azuréenne vous attendent ! ???

Au départ de la presqu'île de Giens, parcourez des sentiers littoraux où couleurs et senteurs rivalisent de douceur et d'éclat. Le voyage se poursuit sur les îles d'Or avec la **découverte de Porquerolles** avec ses sentiers bordés d'eucalyptus, **ses plages paradisiaques** et son village atypique... puis Port-Cros, située en coeur de parc national où la découverte en randonnée peut être ponctuée par une baignade ludique le long des sentiers sous marins qui bordent certaines criques.
La seconde partie du séjour vous emmène découvrir un autre **joyau du littoral azuréen**: **le massif de l'Esterel**, où les roches rouges se jettent dans la grande bleue en alternant entre sentier côtier et sentier en altitude.

CPOURNOUS vous propose de vous retrouver entre célibataires pendant une **immersion sportive** avec des **panoramas à couper le souffle** !

Cette randonnée est accompagnée par un guide.

Les points forts

+ Le charme des îles d'Or : Port Cros et Porquerolles
+ Les couleurs extraordinaires du massif de l'Esterel
+ Des randonnées côtières à la découverte des îles
+ Randonnées faciles et accessibles de 2h à 5h par jour avec 550m de dénivelé maximum
+ Séjour encadré par un accompagnateur en montagne

Hébergement

Hébergement hôtel 2** à Hyères et à Agay et Saint Raphael ou en Gîte (selon la taille du groupe).

Circuit randonnées au cœur du massif de l'Estérel

6 jours/5 nuits Refuges

Restauration

Vous découvrez les spécialités du pays.
Les petits déjeuners sont pris à l'hôtel.
Les déjeuners sont pris sous forme de paniers pique-niques préparés par notre accompagnateur et consommés sur le terrain.
Ils se composent en général d'une salade, de charcuteries, de fromages et de fruits de saison.
Les dîners sont pris au restaurant ou à l'hôtel ou gîte.
N'oubliez pas d'apporter vos couverts et boite pique nique pour les déjeuners!

Encadrement

Le séjour est encadré par un accompagnateur en montagne.
Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Itinéraire du circuit

Jour 1 - Accueil à Hyères, aux portes de la Côte d'Azur

Accueil en début d'après midi à votre hébergement. Installation puis petite visite du centre historique de la cité antique d'Hyères..

Jour 2 - Presqu'île de Geins

Un court transfert au milieu des salins de la **presqu'ile** et de ses **flamants roses** nous conduit au départ de votre première randonnée. Partez sur le sentier du littoral à la découverte de la presqu'île de Giens avec ses criques et ses calanques. Sur ce petit bout de terre découpé par les vents, nous observons une géologie très particulière et une végétation riche en senteurs.

- Marche : 4h
- Dénivelé positif : 320 m
- Dénivelé négatif : 320 m
- Hébergement : Gîte, Ou hôtel

Jour 3 - Ile de Porquerolles

Votre journée démarre avec une **belle traversée en bateau** pour rejoindre l'île de Porquerolles (25 minutes de traversée). L'arrivée sur l'ile avec son absence de route et son climat doux vous immergeras immédiatement dans une ambiance de détente et déconnexion.
Partez sur un des nombreux sentiers alternant passages dans la pinède, les eucalyptus et les vignobles puis sur des **sentiers côtiers** le long des forts et des **superbes plages paradisiaques** de la côte nord ou des **criques plus sauvages** et minérales de la côte sud. En fin de journée, flânez dans le joli village avant de rejoindre la presqu'île de Giens et votre hébergement pour une dernière nuit sur place, l'occasion de profiter des spécialités locales comme l'anchoïade ou l'artichaut à la barigoule.

- Marche : 4h30
- Dénivelé positif : 240 m
- Dénivelé négatif : 240 m
- Hébergement : Gite, Ou hotel

Jour 4 - Parc National de Port Cros

Reprenez le bateau et traversez la rade jusqu'à l'ile de Port Cros (1h de traversée). Cette île, Parc National depuis 1963, offre un espace naturel protégé, véritable **paradis écologique**. Les différents itinéraires de randonnée permettent de jouir de toute la variété des paysages de l'île dans une ambiance des plus sauvage. Les pauses en bord de mer seront l'occasion de **s'initier au snorkeling** afin de parcourir l'un des sentiers marins de l'ile et partir ainsi à la découverte des superbes fonds marins et de sa faune si riche, qui ont rendu le **secteur si réputé chez les plongeurs**. Retour en bateau sur la presqu'ile de Hyères et transfert vers le massif de l'Esterel en fin de journée pour les deux dernières nuits.

- Marche : 4h30
- Dénivelé positif : 220 m
- Dénivelé négatif : 220 m
- Hébergement : Gite, Ou hotel

Jour 5 - Massif de l'Estrel : Les Balcons de Cap Roux

Le rouge des roches, le bleu de la mer et le vert de la pinède met immédiatement nos sens en éveil lorsqu'on découvre ce massif qui est le **prolongement continental des célèbres calanques de Piana** en Corse. Nous partons à sa rencontre aujourd'hui avec une randonnée qui nous mène depuis le bord de mer et la superbe baie d'Agay jusqu'aux hauteurs du Pic du Cap Roux par un sentier en balcon des plus enchanteur. Vous longez une multitude de rochers aux formes étonnantes et à la couleur éclatante qui se jettent dans la mer en vous faufilant entre les chênes lièges et les arbousiers avant de retrouver le bord de mer et notre hébergement. Dîner libre pour cette dernière soirée.

- Marche : 5h
- Dénivelé positif : 550 m
- Dénivelé négatif : 550 m
- Hébergement : Gite, Ou hotel
- Dîner : libre

Jour 6 - Cap Dramont et son île d'Or

Petite randonnée sur le sentier côtier qui conduit au cap Dramont et son île d'Or, l'**un des plus beaux sites de l'Estérel** avec de superbes vues sur les baies d'Agay et de Saint Raphaël, le massif de l'Esterel et l'île d'or. Rejoignez ensuite la gare d'Agay où se termine votre séjour (en fin de matinée).

- Marche : 2h
- Dénivelé positif : 170 m
- Dénivelé négatif : 170 m
- Déjeuner : libre
- Dîner : libre

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques ou du niveau de condition physique des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur reste seul juge du programme qu'il peut adapter en fonction des différents impératifs pouvant se présenter.

Informations pratiques

Matériel fourni sur place

Le matériel collectif : boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ... est prévu par l'encadrement.

Equipement à prévoir

- Nécessaire de toilette
- Crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Une assiette, un couteau, couverts, gobelet pour les pique-niques.
- Gourde ou thermos de 2 litres minimum.
- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.
- Boules Quiés
- Un équipement photo, une paire de jumelles.
- Un sac de voyage souple par personne qui contient l'ensemble de vos affaires de la semaine. ATTENTION le poids ne doit pas dépasser 12KG. Valise INTERDITE.
- Un petit sac à dos (30/35l env) qui contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, cape de pluie, vêtement chaud et pique-nique du midi.

Pour votre bagage principal : prévoyez un bagage (un seul par personne) souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et d'un poids raisonnable (12 kg maximum).
La journée vous ne portez que votre sac à dos (30L minimum conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, gourde…).

EXTRAS

Pour découvrir toutes les activités possibles dans cette station balnéaire, nous vous conseillons de consulter le site Internet de la ville.

INFOS PRATIQUES & TARIFS

Informations pratiques

Rendez-vous le dimanche dans l'après-midi à l'hébergement à Hyères (83).
Le dernier jour vous arriverez en fin de matinée à la gare d'Agay (83).
Pour les participants venus en train à Hyères : Train retour pour Hyères (compter env 2h et minimum 20€)

Tarifs

Prix en chambre partagée : 905 €
Prix en chambre individuelle : 1 159 €
Nb. participants minimum : 2

Nos prix comprennent :

- Ce séjour est un circuit - randonnée itinérante
- L'hébergement en chambres twin ou doubles en gites ou hôtels 2*
- Les pique-niques le midi du J02 au J05
- Les dîners du J01 au J04 (le dîner du J05 est libre)
- Les traversées en bateau Hyères / Porquerolles (A/R) et Hyères / Port Cros (A/R)
- Le transport des bagages
- Les transferts routiers prévus au programme
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'organisation technique du séjour

Nos prix ne comprennent pas :

- Le transport pour se rendre sur place
- Pourboires et dépenses personnelles
- Le dîner du J05
- Les vivres de course (snacks, barres de céréales, fruits secs...)
- Les boissons
- Assurance complémentaire annulation : 45 €
- Assurance complémentaire multirisques : 60 €
- Les frais de dossiers : 10 €

Les circuits au coeur des plus belles terres de randonnée !

Vous êtes attirés par la randonnée, la nature et les grands espaces ?
CPOURNOUS vous propose des circuits au coeur des plus belles terres de randonnée. Amateur ou confirmé, nous vous garantissons une expérience inoubliable ! La randonnée est un merveilleux moyen de découvrir nos territoires. Le plus beau qui soit pour les amoureux de la marche à pied !