



CPOURNOUS

Bien-être

7 jours/6 nuits Hôtel 4****



52 ans et plus



1064€



1398€

06 au 12 Septembre 2015
7 jours/6 nuits

Hôtel 4****
Demi pension
Rdv sur place

LE SEJOUR

Pensez à vous en vous faisant plaisir : nous vous emmenons à l'île de Ré, dans un cadre préservé pour un séjour rythmé selon vos envies ! Venez profiter de ce cadre somptueux pour vous détendre, vous oxygéner, vous ressourcer, vous faire chouchouter... L'île de Ré est un lieu où il fait bon vivre, contempler et se reposer. Suite à la tempête de février 2010, **l'hôtel a été entièrement rénové et offre des prestations de grandes qualités. Cet établissement accueille nos groupes depuis plusieurs années et fait systématiquement l'unanimité des voyageurs CpN !**

Pour agrémenter votre séjour, nous vous proposons 3 soins d'hydrothérapie individuels dont un modelage (compris dans le forfait).

Dix villages plus typiques les uns que les autres, une nature magnifique et jalousement protégée, **des curiosités et des buts de visites comme vous en rêvez...** Pas de doute, vous êtes sur l'île de Ré ! Voici un avant-goût des bonheurs que va vous réserver votre prochain séjour...

A pied ; A vous les sentiers et les petites randonnées repérés et fléchés dans les villages et les bois, les champs et les plages.

A vélo ; A Ré, il est le premier mode de déplacement. Et on le pratique dans les meilleures conditions. Avec pas moins de 100 km de pistes cyclables sécurisantes. A noter pour les moins sportifs que le relief est ici particulièrement plat ! Nombreuses possibilités de location.

Et à cheval (pour les plus motivés) ; Les centres équestres proposent leçons et stages de tous niveaux, promenades et randonnées.

Et pour la découverte ; Choisissez parmi un florilège de visites à effectuer... Voici une liste non exhaustive de lieux et curiosités qui sauront vous enchanter ! Nous en parlerons ensemble et verrons ce que nous privilégions ; L'huître de Ré, A la recherche du "Cristal" de Vauban : une chasse au trésor, Saint de Martin de Ré, "Sur les Pas de Vauban" et "Sur les pas des bagnards" avec en toile de fond les magnifiques fortifications de Saint-Martin-de-Ré, Le Parc l'Arche de Noé et le Parc Amazonia, Le phare des Baleines, Le Clocher de Saint-Martin, L'Ecomusée du Marais Salant, Le Musée Ernest Cognacq, La Maison du Fier et Réserve Naturelle de Lilleau des Niges, La Maison du Magayant, La Coopérative des Vignerons de l'île de Ré, L'Abbaye des Châteliers... Nous aurons, c'est certain, un joli programme pour cette semaine.

Dès votre arrivée, vous serez submergés par une sensation tonique et douce suscitée à la fois par l'éclat



Bien-être

7 jours/6 nuits Hôtel 4****

CPOURNOUS

particulier d'une lumière caressante et par cet espace unique, exposé plein sud, qui s'étend sur cinq hectares. Là, vous allez savourer tous les plaisirs de la vie au grand air et partir pour de longues balades. Avec en toile de fond, le ballet incessant de la faune et de la flore... Et côté mer. La vie s'écoule paisible et reposante dans le sillage de l'île de Ré. Evidemment, le charme et la douceur de vivre sont au rendez-vous de chaque saison dans ce lieu qui vous offre un accès direct au bord de mer.

Dans un cadre magnifique, à Sainte Marie de Ré, qui s'est entièrement habillé de neuf, vous allez entreprendre une cure intense de sérénité et de joie de vivre avec l'Océan à vos pieds... L'atmosphère de votre hôtel, fidèle à celle de l'île, va vous enthousiasmer pour très longtemps.

Un salon et la bibliothèque.

Un lieu convivial et reposant à souhait ! Un hommage au bon goût de l'île aussi... Pour prendre un verre près de la cheminée, lire les nouvelles du monde qui vous paraîtra pourtant bien loin, parcourir les étagères à la recherche du roman de vos vacances. C'est là que nous nous retrouverons régulièrement pour nous poser, entamer de longues discussions ou tout simplement se reposer d'une journée de marche et de découverte.

Votre chambre.

Et maintenant, bienvenue dans votre chambre... La lumière indirecte est vraiment apaisante... Voici le mini-bar, le coffre-fort, la télévision branchée sur le satellite... La salle de bain, son parquet de bambou, ses toilettes séparées... Et aussi la nouvelle literie si large, si confortable. Selon votre préférence, chambre sur les Vignes ou chambres avec vue sur la Mer (tarif ci-dessous).

Restaurant et demi-pension !...

Le restaurant a obtenu "2 fourchettes" sur le guide Michelin. Vous allez vous régaler!

Devant vous la mer à perte de vue, vous êtes dans une grande véranda. De quoi vous mettre en appétit pour le petit-déjeuner et le dîner ! Prendre son petit-déjeuner dans l'île et près de la mer, c'est un premier bonheur... Le second, c'est de goûter la farandole de viennoiseries, le pain, les confitures qui égailent votre table du matin. Les autres moments de bonheur ? Des surprises et des attentions à savourer tout au long de votre séjour. Les dîners seront tout aussi gourmands. De l'entrée au dessert, vous allez assister à un festival de saveurs concocté passionnément. En effet, le chef cuisinier, talentueux et jovial, tire le meilleur parti des produits du terroir. Et il va chaque jour acheter la fine fleur des fruits de mer et des poissons des environs. Il se rend chaque matin à la criée de La Rochelle où il achète le Saint-Pierre, la sole, le rouget Barbet qu'il préparera pour vous en utilisant des fumets "maison" évidemment.

L'espace Hydromarin... Laissez-vous aller au bien-être ! Une piscine d'eau de mer chauffée à 32°, l'Océan pour vis-à-vis, une terrasse exposée plein sud pour le farniente entre deux bains... Egalement au programme de vos réjouissances, si vous le souhaitez : banquettes bouillonnantes, jets sous-marins, geyser, couloir de natation, cascade d'eau, sauna et hammam à 2 températures en exclusivité... Bien sûr, l'accès est illimité pour vous. De nombreux programmes de soins sont possibles sur place, vous pourrez les réserver soit sur place, soit avant votre arrivée.

Informations pratiques :

TGV de PARIS Montparnasse à La Rochelle, 3h00.

Vous pouvez réserver la navette de l'hôtel pour venir vous chercher à la gare SNCF - 15 € par trajet par personne (à réserver auprès de la réception de l'hôtel avant votre arrivée, au plus tard 24h avant. service assuré de 10h00 à 18h00).

Les chambres sont à votre disposition à partir de 14h00 le jour de votre arrivée. RDV avec le groupe à 19h00 pour le pot d'accueil.

Les chambres doivent être libérées à 12h00 le jour du départ.

Les chambres sont à votre disposition à partir de 14h00 le jour de votre arrivée. RDV avec le groupe à 19h00 pour le pot d'accueil.



Bien-être

7 jours/6 nuits Hôtel 4****

CPOURNOUS

Les chambres doivent être libérées à 12h00 le jour du départ.

Attention ; séjour du dimanche au samedi.

TARIFS :

Prix en chambre partagée Vue Vigne : 1064 €

Prix en chambre individuelle Vue Vigne : 1398 €

Supplément pour les chambres Vue Mer : +285 €

Infos : Taille de groupe - 15 personnes maximum

Départ confirmé à partir de 3 personnes

NOS PRIX COMPRENNENT : • Hébergement en demi-pension (vin non compris) : 6 nuits en chambre choisie • Apéritif d'accueil • Entrée à l'espace hydromarin : piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam + 1/2 journée de thalassothérapie avec 3 soins d'hydrothérapie individuels dont un modelage.

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS : - Transport pour se rendre sur place - Soins au centre hydromarin - Frais de dossier de 10 Euros - l'assurance optionnelle annulation (45 €) - l'assurance optionnelle multirisques (60 €) - Ce qui n'est pas précisé dans 'le prix comprend'.

CPOURNOUS vous fait découvrir l'île de Ré !

Pensez à vous en vous faisant plaisir : nous vous emmenons à **l'île de Ré**, dans un cadre préservé pour un séjour rythmé selon vos envies ! Venez profiter de ce **cadre somptueux** pour vous détendre, vous oxygéner, vous ressourcer, vous faire chouchouter... **L'île de Ré** est un lieu où il fait bon vivre, contempler et se reposer.

Pour agrémenter votre séjour, nous vous proposons 3 soins d'hydrothérapie individuels dont un modelage (compris dans le forfait).

Dix villages plus typiques les uns que les autres, **une nature magnifique** et jalousement protégée, des curiosités et des buts de visites comme vous en rêvez... Pas de doute, vous êtes sur **l'île de Ré** ! Voici un avant-goût des **bonheurs** que va vous réserver votre prochain séjour...

A pied ; A vous les sentiers, les plages et les petites randonnées repérés et fléchés dans les villages et les bois, les champs et les plages.

A vélo ; A Ré, il est le premier mode de déplacement. Et on le pratique dans les meilleures conditions. Avec pas moins de 100 km de pistes cyclables sécurisantes. A noter pour les moins sportifs que le relief est ici particulièrement plat ! Nombreuses possibilités de location.

Et à cheval (pour les plus motivés - en supplément) ; Les centres équestres proposent leçons et stages de tous niveaux, promenades et randonnées.

Et pour la **découverte** ; Choisissez parmi un florilège de visites à effectuer... Voici une liste non exhaustive de lieux et curiosités qui sauront vous enchanter ! L'huîtrière de Ré, A la recherche du "Cristal" de Vauban : une chasse au trésor, Saint de Martin de Ré, "Sur les Pas de Vauban" et "Sur les pas des bagnards" avec en toile de fond les magnifiques fortifications de Saint-Martin-de-Ré, Le Parc l'Arche de Noé et le Parc Amazonia, Le phare des Baleines, Le Clocher de Saint-Martin, L'Ecomusée du Marais Salant, Le Musée Ernest Cognacq, La Maison du Fier et Réserve Naturelle de Lilleau des Niges, La Maison du Magayant, La Coopérative des Vignerons de l'île de Ré, L'Abbaye des Châteliers... Voici un joli programme pour cette semaine, en plus des grandes balades à pied et en vélo.

Dès votre arrivée, vous serez submergés par une sensation tonique et douce suscitée à la fois par l'éclat



Bien-être

7 jours/6 nuits Hôtel 4****

CPOURNOUS

particulier d'une lumière caressante et par cet espace unique, exposé plein sud, qui s'étend sur cinq hectares. Là, vous allez savourer tous les plaisirs de la vie au grand air et partir pour de longues balades. Avec en toile de fond, le ballet incessant de la faune et de la flore... Et côté mer. La vie s'écoule paisible et reposante dans le sillage de **l'Île de Ré**. Evidemment, le charme et la douceur de vivre sont au rendez-vous de chaque saison dans ce lieu qui vous offre un accès direct au bord de mer.

Dans un **cadre magnifique**, à **Sainte Marie de Ré**, qui s'est entièrement habillé de neuf, vous allez entreprendre une cure intense de sérénité et de joie de vivre avec l'Océan à vos pieds... L'atmosphère de votre hôtel, fidèle à celle de l'île, va vous enthousiasmer pour très longtemps.

Un salon et la bibliothèque

Un lieu convivial et reposant à souhait ! Un hommage au bon goût de l'île aussi... Pour prendre un verre près de la cheminée, lire les nouvelles du monde qui vous paraîtra pourtant bien loin, parcourir les étagères à la recherche du roman de vos vacances. C'est là que nous nous retrouverons régulièrement pour nous poser, entamer de longues discussions ou tout simplement se reposer d'une journée de marche et de découverte.

Votre chambre

Et maintenant, bienvenue dans votre chambre... La lumière indirecte est vraiment apaisante... Voici le mini-bar, le coffre-fort, la télévision branchée sur le satellite... La salle de bain, son parquet de bambou, ses toilettes séparées... Et aussi la nouvelle literie si large, si confortable. Selon votre préférence, chambre sur les Vignes ou chambres avec vue sur la Mer (avec supplément - nous consulter).

Restaurant et demi-pension

Le restaurant a obtenu "**2 fourchettes**" sur le guide Michelin. Vous allez vous régaler! Devant vous la mer à perte de vue, vous êtes dans une grande véranda. De quoi vous mettre en appétit pour le petit-déjeuner et le dîner ! Prendre son petit-déjeuner dans l'île et près de la mer, c'est un premier bonheur... Le second, c'est de goûter la farandole de viennoiseries, le pain, les confitures qui égaillent votre table du matin. Les autres moments de bonheur ? Des surprises et des attentions à savourer tout au long de votre séjour. Les dîners seront tout aussi gourmands. De l'entrée au dessert, vous allez assister à un festival de saveurs concocté passionnément. En effet, le chef cuisinier, talentueux et jovial, tire le meilleur parti des produits du terroir. Et il va chaque jour acheter la fine fleur des fruits de mer et des poissons des environs. Il se rend chaque matin à la criée de la Rochelle où il achète le Saint-Pierre, la sole, le rouget Barbet qu'il préparera pour vous en utilisant des fumets "maison" évidemment.

L'espace Hydromarin

Laissez-vous aller au bien-être ! Une piscine d'eau de mer chauffée à 32°, l'Océan pour vis-à-vis, une terrasse exposée plein sud pour le farniente entre deux bains... Egalement au programme de vos réjouissances, si vous le souhaitez : banquettes bouillonnantes, jets sous-marins, geyser, couloir de natation, cascade d'eau, sauna et hammam à 2 températures en exclusivité... Bien sûr, l'accès est illimité pour vous. De nombreux programmes de soins sont possibles sur place, vous pourrez les réserver soit sur place, soit avant votre arrivée.

EXTRAS

Pour découvrir toutes les activités possibles aux alentours de l'hôtel, nous vous conseillons de consulter le site Internet de l'Île de Ré.

INFOS PRATIQUES & TARIFS

Informations pratiques



Bien-être

7 jours/6 nuits Hôtel 4****

CPOURNOUS

Vous êtes attendus le jour de l'arrivée quand vous le souhaitez ! Les chambres sont à disposition à partir de 14h00, et vous avez rendez-vous avec le groupe à 19h00 pour un pot d'accueil, afin de faire tous connaissance autour d'un apéritif.

Le jour du départ, les chambres sont à libérer à midi.

Accès

TGV de PARIS Montparnasse à La Rochelle, 3h00.

Vous pouvez réserver la navette de l'hôtel pour venir vous chercher à la gare SNCF - à partir de 15 € par trajet par personne (à réserver auprès de la réception de l'hôtel avant votre arrivée, au plus tard 24h avant. service assuré de 10h00 à 18h00. attention, sous réserve de disponibilité).

Parking à l'hôtel.

Tarifs

Prix en chambre partagée : 1 064 €

Prix en chambre individuelle : 1 398 €

Nb. participants minimum : 3

Nos prix comprennent :

- Hébergement en demi-pension (vin non compris) : 6 nuits en chambre choisie
- Apéritif d'accueil
- Entrée à l'espace hydromarin : piscine d'eau de mer chauffée (intérieure et extérieure), sauna, hammam
- 1/2 journée de thalassothérapie avec 3 soins d'hydrothérapie individuels dont un modelage.

Nos prix ne comprennent pas :

- Le transport pour se rendre sur place
- Pourboires et dépenses personnelles
- Soins au centre hydromarin
- Ce qui n'est pas précisé dans 'le prix comprend'.
- Assurance complémentaire annulation : 45 €
- Assurance complémentaire multirisques : 60 €
- Les frais de dossiers : 10 euros