



CPOURNOUS

Rando Libre dans le Luberon

7 jours/6 nuits Hôtels 2** & 3***



Pour tous



725€



865€

30 septembre au 6 octobre 2018
7 jours/6 nuits

Hôtels 2** & 3***
Restauration suivant descriptif
Rdv sur place

LE SEJOUR

Voyage Trek en liberté dans le Luberon -

Randonnée niveau facile : 5 jours et 2 demi-journées de marche

Une **randonnée "liberté" en Provence** entre solos ça vous dit?

CPOURNOUS vous propose de partager un moment riche en **aventure humaine** au coeur de la nature!

Un **groupe de célibataires**, un carnet de route et c'est parti pour une randonnée d'une semaine !

Cette randonnée "liberté" est ouverte à tous, que vous soyez randonneur ou débutant, tout le monde y trouve sa place! Le niveau : FACILE (Vous n'avez la journée qu'un petit sac à dos avec vos effets personnels pour la journée. Vous retrouverez toutes vos affaires le soir directement au lieu d'hébergement).

Le Luberon se situe en Provence, à la confluence de la Durance et du Rhône aux portes d'Avignon. Ce parc naturel régional témoigne encore d'un vivant et profond accord entre l'Homme et la Nature. À la beauté sauvage du milieu naturel s'ajoute celle d'un milieu de vie harmonieusement ponctué par le charme des vieux villages, des murs de pierres sèches et des bories.

Vous découvrez une variété de paysages et de panoramas à vous couper le souffle. Les villages traversés sont tous plus mignons les uns que les autres; le patrimoine est riche et les traces du passé sont très nombreuses. Nos itinéraires sont très variés et bien balisés. Nous les avons choisis pour leur originalité, leur beauté et leur richesse. Le clou de ce séjour, c'est la journée dans le Colorado Provençal, un site merveilleux par ses couleurs ocres où vous admirez toutes les nuances du jaune au rouge. Ce séjour est un vrai bain de nature avant le bain de mer!

Les points forts de cette randonnée :

- Un concentré des plus beaux sites du Parc du Lubéron
- Le transport intégral des bagages et les transferts
- Le confort des hébergements

Votre itinéraire :

Jour 1 : Apt

Suivant votre heure d'arrivée, vous pouvez en plus de la visite d'Apt, aller à Roussillon, à 10 km, pour vous



CPOURNOUS

Rando Libre dans le Luberon

7 jours/6 nuits Hôtels 2** & 3***

balader dans ses ruelles aux façades colorées, sur son "sentier des couleurs" et visiter son passionnant "Conservatoire des Ocres".

- Nb d'heures de marche : 2h
- Hébergement : hôtel

Jour 2 : Apt - le Colorado Provençal, une journée en ocre... - Apt

Un transfert vous amène jusqu'aux portes du Colorado Provençal. C'est un site unique où vous vous baladez dans des anciennes carrières d'ocre qui firent la richesse de la région. Vous découvrez une palette de couleurs très impressionnante allant du jaune au rouge. Retour à Apt par les sentiers.

- Dénivelé plus : 350 mètres
- Dénivelé moins : 350 mètres
- Nb d'heures de marche : 5h30 à 7h30
- Hébergement : hôtel

Jour 3 : Apt - Forêt de Cèdres de Bonnieux - traversée du Petit Lubéron - Mérindol

Transfert jusqu'à la "Forêt de Cèdres" sur la commune de Bonnieux. Vous passez dans la partie sauvage du Petit Lubéron pour rejoindre par un joli sentier le village de Mérindol.

- Dénivelé plus : 400 mètres
- Dénivelé moins : 600 mètres
- Nb d'heures de marche : 5h30
- Hébergement : chambre d'hôtes.

Jour 4 : Mérindol - les gorges du Régalon - Mérindol

Départ à pied pour les magnifiques gorges du Régalon si étroites que par endroit, il y fait sombre. Vous démarrez au pied du Luberon à travers de belles maisons puis, vous plongez dans les gorges pour arriver au milieu du massif. Le retour à Mérindol se fait par le vieux Mérindol qui est un vestige de l'ancien village brûlé pendant les guerres de religion (Mérindol était un fief Vaudois).

- Dénivelé plus : 210 mètres
- Dénivelé moins : 210 mètres
- Nb d'heures de marche : 4h30
- Hébergement : chambre d'hôtes

Jour 5 : Mérindol - Lourmarin - Buoux - Saignon

Transfert pour Lourmarin. Visite du village et montée par la belle Combe du Cavalier pour aller à Buoux où il y a la possibilité de visiter son Fort sur son éperon rocheux... imprenable! (vestige des guerres de religion) puis transfert pour Saignon.

- Dénivelé plus : 550 mètres
- Dénivelé moins : 550 mètres
- Nb d'heures de marche : 4h30
- Hébergement : chambre d'hôtes.

Jour 6 : Saignon - Crêtes du Grand Lubéron - vallon de l'Aigue Brun - Saignon

Une belle randonnée sur les Crêtes du grand Luberon par des chemins de traverses. La vue au sommet sur 360° permet de voir le Ventoux, les Alpes, la Sainte Victoire, l'Etang de Berre puis c'est le vallon enchanteur avec le village de Sivergue et ses magnifiques batisses. Cette fin de randonnée le long de la rivière de l'Aigue Brun est un vrai bonheur !

- Dénivelé plus : 520 mètres
- Nb d'heures de marche : 4h30
- Hébergement : chambre d'hôtes.



Rando Libre dans le Luberon

7 jours/6 nuits Hôtels 2** & 3***

CPOURNOUS

Jour 7 : Saignon - Apt

Pour cette dernière randonnée l'objectif est le retour sur Apt par une splendide descente à travers les champs de lavandes et d'oliviers. C'est une ambiance provençale que l'on retrouve dans le village de Saignon qui surplombe majestueusement la vallée du Calavon avant d'arriver à Apt en fin de matinée.

- Dénivelé plus : 300 mètres
- Nb d'heures de marche : 2h15

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Votre hébergement

hôtel ** à Apt et chambre d'hôtes typique à Merindol et Saignon. Chambre double, triple ou individuelle (sur demande) avec sanitaires privés.

Piscine à Méridol.

Vos déplacements

transfert des bagages d'un hébergement à un autre.

transport des personnes en taxi.

Vos repas

Le soir, les repas sont complets et servis dans les différents lieux d'hébergement ou dans des restaurants (sauf J01 et J02).

Les boissons restent à votre charge

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

EXTRAS

Il n'y a pas d'extras pour cette randonnée.

INFOS PRATIQUES & TARIFS

Votre rendez-vous

vers midi, à votre hôtel à Apt (84).

Accès

En train : Gare d'Avignon TGV (2h30 depuis Paris) et autocar jusqu'à Apt(1h30).

En voiture : Autoroute A7 - sortie Avignon et RN 7 direction Apt ou Cavailon et RN 100 direction Apt.



Rando Libre dans le Luberon

7 jours/6 nuits Hôtels 2** & 3***

CPOURNOUS

Dispersion

en fin de matinée, à Apt (84).

Encadrement

CPOURNOUS compose votre groupe et organise le RDV du premier jour, ensuite la randonnée se fait sans accompagnateur avec roadbook (remis avant votre départ).

Le roadbook est composé :

- d'un descriptif des randonnées jour/jour
- d'une fiche infos pratiques
- de copies de carte

Infos pratiques

Le climat méditerranéen est caractérisé par des étés chauds et secs (300 jours de soleil) des hivers doux et lumineux.

L'ensoleillement en Provence est le plus important de la France. Le département du Var ainsi que celui du Vaucluse sont les plus ensoleillés de France.

Les précipitations peu abondantes (moins de 60 jours/an) tombent au printemps et à l'automne. Le mistral, vent du nord dominant, souffle en rafales violentes parfois à plus de 100km/h.

Tarifs

Prix en chambre partagée : 725 €

Prix en chambre individuelle : 865 €

Nb. participants minimum : 3

Nos prix comprennent :

- Hébergement selon programme
- 6 nuits en hôtels** et chambres d'hôtes avec petit déjeuner et 4 dîners
- Les transferts en taxi selon programme
- le transport des bagages (1 bagage de 15 kg max par personne)
- Le roadbook

Nos prix ne comprennent pas :

- Le transport pour se rendre sur place
- Ce qui n'est pas précisé dans 'le prix comprend'
- Assurance complémentaire annulation : 35 €
- Assurance complémentaire multirisques : 50 €
- Frais de dossier : 10 euros
- A payer sur place : les dîners des jours 1 et 2, les piques-niques, les boissons et dépenses personnelles, les entrées dans les sites et musées.