



CPOURNOUS

Circuit entre Guatemala et Honduras

12 jours/11 nuits Hôtels 3*** & 4****



Pour tous



2495€



2925€

24 octobre au 4 novembre 2024

12 jours/11 nuits

Hôtels 3*** & 4****

Restauration suivant descriptif

Départ de Paris et province

LE SEJOUR

Bienvenue à destination de la terre des mayas !

CPOURNOUS vous propose une immersion dans une contrée à la **jungle luxuriante**, et dotée d'une richesse historique et culturelle. Ce circuit accompagné vous permettra une découverte authentique du pays. Vous plongerez **au cœur de la culture Maya**. Vous naviguerez sur le Rio Dulce et sur le magnifique Lac Atitlán.

Amateur de **culture** et de **folklore local** ce circuit accompagné vous permettra d'assister à des danses folkloriques, des ateliers artistiques et traditionnels, reflets de la culture maya.

Vos papilles avides de découverte culinaire pourront être satisfaites à travers les différents repas typiques, repas chez l'habitant et dégustation de la boisson locale des Caraïbes.

Les points forts

- Découverte de la superbe **ville coloniale d'Antigua**
- Exploration de **sites archéologiques incontournables**
- **Navigation** sur le magnifique **lac Atitlán** et sur le Rio Dulce
- **Découverte des coutumes locales** lors des visites de l'église de Santo Tomas, du cimetière de Chichicastenango et de San Andrés de Iztapa

L'itinéraire de votre circuit ??

Jour 1 : France ? Guatemala City

Décollage à destination de Guatemala City. Accueil par votre guide francophone et transfert à l'hôtel Marriot (ou similaire). Cocktail de bienvenue.

Dîner libre.

Jour 2 : Guatemala City - Coban (220 km - environ 4h30)

Petit déjeuner. Départ pour la **visite panoramique du centre historique** de la ville et de ses principaux monuments, la plupart regroupés autour du très animé « Parque Central » : Le palais national, une des plus belles réalisations architecturales du pays, alliant plusieurs styles, allant de la Renaissance espagnole au Néoclassique. Le palais accueille aussi diverses activités artistiques et expositions temporaires. Le 7 novembre 1980, il fut déclaré « monument historique et artistique ». La cathédrale, érigée au XVIIIème siècle. Bâti de pierres, briques et



Circuit entre Guatemala et Honduras

12 jours/11 nuits Hôtels 3*** & 4****

CPOURNOUS

mortier, le bâtiment a été endommagé pendant les tremblements de terre de 1917, 1918 et 1976, et a subi plusieurs reconstructions. Le 11 novembre 1968, la cathédrale fut déclarée monument national par le Gouvernement de la république de Guatemala.

Déjeuner de plats typiques.

Route vers Cobán, une **ville montagnaise** de la région de l'Alta Verapaz, la région centrale du Guatemala. C'est la ville principale du commerce de la région où les allemands fuyant la guerre du Vieux Continent, vinrent développer la **culture du café** aux côtés de celle de la cardamome.

Dîner. Nuit à l'hôtel Park Hotel (ou similaire).

Jour 3 : Coban - Ceibal - Flores (270 km - environ 6h)

Petit déjeuner guatémaltèque dans une **plantation de café**.

Départ matinal vers le village de Sayaxché par une route de montagne. A votre arrivée, vous embarquerez sur des pirogues à moteur pour rejoindre le **site archéologique de Ceibal** en naviguant sur le rio Pasión au milieu des mangroves.

Ceibal était l'une des villes les plus importantes de la civilisation Maya du pays. Elle compte plus de 600 structures : temples, palais, belles stèles en pierre, places, monuments sculptés, autels et terrains de jeu de pelote. Vous y trouverez également l'un des plus anciens **observatoires circulaires de la culture Maya**.

Déjeuner sous forme de panier repas.

Retour à Sayaxché et continuation vers Flores, ville construite sur une **île naturelle du lac Petén Itza** et reliée au rivage par un pont.

L'un des 25 villages les plus pittoresques du monde. L'île se caractérise par ses **bâtiments coloniaux colorés**, sa tranquillité et sa vie nocturne très animée.

Dîner. Installation à l'hôtel Isla de Flores (ou similaire) pour deux nuits.

Jour 4 : Flores / Tikal / Flores (130 km - environ 2h30)

Petit déjeuner. Départ en autocar pour la visite du **site archéologique de Tikal**, au cœur d'une jungle épaisse, où vivent jaguars, pumas, fourmiliers, singes hurleurs et serpents. Tikal, seul site au monde à être classé patrimoine culturel et patrimoine naturel de l'Humanité est situé au nord du Guatemala, dans la région du Petén, à 62 kms de la ville de Flores. Cachées au milieu de la jungle, les ruines monumentales du site font partie des **merveilles du continent américain**. Dominé par cinq temples-pyramides s'élevant au-dessus de la canopée, le site recèle de nombreux trésors : des stèles finement sculptées narrant sa glorieuse histoire, des masques de stuc géants décorant ses monuments, ou des chaussées pavées menant à d'autres cités enfouies dans la jungle. A ce jour, seulement 10% des ruines ont été explorées.

Vous découvrirez, au fil de votre visite :

- **La plaza Mayor**, place la plus impressionnante, encadrée par les deux pyramides les plus spectaculaires du site : les pyramides jumelles.
- **Le temple du « Grand Jaguar »** aux majestueuses proportions, haut de 45 mètres et qui abritait la tombe du roi « Ah Cacao »,
- **Le « temple des masques »** haut de 38 mètres, élevé par « Ah Cacao » lui-même, en l'honneur de son épouse.
- **Le palais des nobles**, la cité du "mundo perdido" est un ensemble datant de l'époque préclassique, où de très belles céramiques ont été découvertes.
- **Le temple du serpent à deux têtes**, le plus haut de Tikal avec 65 mètres de hauteur, l'un des plus élevés de tout le monde Maya où ont été tournées certaines scènes de la saga « Star Wars ».
- **La place des sept temples** qui abritait trois jeux de pelote.

Toute cette agglomération de temples et de palais témoigne de la grandeur d'une civilisation disparue pour des raisons que l'on ignore encore à ce jour.

Déjeuner sur le site au cœur de la jungle.

Retour à Flores.

Dîner.

Jour 5 : Flores / Livingston / Rio Dulce (165 km - environ 4h30 + 2h de bateau)



Circuit entre Guatemala et Honduras

12 jours/11 nuits Hôtels 3*** & 4****

CPOURNOUS

Petit déjeuner. Route vers Rio Dulce, situé à l'extrémité du lac Izabal, où il se déverse dans le fleuve Rio Dulce. Cette bourgade est encore appelée « frontera » en souvenir de l'époque où le ferry était le seul moyen de traverser le fleuve.

Départ en bateau afin d'atteindre « Livingston » dans la baie d'Amatique Bay. Ce petit village nonchalant à l'ambiance caribéenne se trouve à l'embouchure du Rio Dulce qui vient se jeter dans la mer des Caraïbes.

Découverte à pied du village avec l'école (sauf vacances scolaires et week-end), le cimetière aux couleurs étonnantes...

Navigation sur le rio Dulce, mini canyon tropical séparant le lac Izabal, d'une superficie de 58 960 km², des plages de la mer des Caraïbes. Vous traverserez « El Golfete », petit lac succédant au canyon, long de 20 km, qui fait partie du « biotope Chocon Machacas ».

Ce biotope est constitué de **forêt tropicale**, de mangroves, de **lagunes et de rivières** à lent débit, **habitat naturel du lamantin**, énorme mammifère marin en voie de disparition. De nombreux oiseaux tels que pélicans, perroquets, toucans, pics-verts vivent ici.

De votre bateau, vous pourrez apercevoir également sur les rives, des nuées de cormorans et d'aigrettes perchés sur les arbres et peut-être quelques lamantins cachés dans les bras de la rivière. Arrivée sur les bords du lac et approche du « Castillo San Felipe » bâti en 1682.

Déjeuner au bord du rio Dulce. Vous dégusterez le « tapado ».

Plat Garífuna représentatif de Livingston. Il s'agit d'une soupe de fruits de mer à base de lait de coco, de bananes plantains et de légumes.

Détendez vous au son des tambours avec une danse Garífuna et la dégustation de la boisson locale, le « coco loco ».

Continuation en bateau à travers les gorges du Rio Dulce d'où vous apercevrez de nombreuses **petites maisons typiques** incrustées dans la forêt.

Dîner. Nuit à l'hôtel Hacienda Tijax (ou similaire).

Jour 6 : Rio Dulce / Quirigua / Copan (250 km/ environ 5h30)

Petit déjeuner. Départ en direction de la frontière du Honduras.

En route visite du **site archéologique de Quirigua**, classé par l'Unesco, qui appartient à l'ancienne civilisation Maya. Il possède d'extraordinaires stèles taillées et sculptées ; elles sont considérées comme les plus grandes du monde Maya. Prendre note que la stèle « E » est la plus grande, et montre le souverain de Cauac-Ciel portant une coiffe élaborée. Les hiéroglyphes partiellement déchiffrés des stèles et des autels parlent des relations entre Quirigua et sa ville rivale, Copán. On pense que Quirigua a probablement été fondée dans la dernière période préclassique et prospéra jusqu'au Xe siècle.

Déjeuner « Churrasco guatémaltèque ».

Continuation vers Copán. Formalités de passage de frontière. Puis continuation vers la petite ville de Copán, qui se trouve à 1 kilomètre d'**une des plus majestueuses cités Mayas**.

Ce petit village est situé au cœur d'un paysage rural authentique : ses ruelles pavées, son **ambiance coloniale** tranquille et reposante, ses hommes burinés coiffés d'un chapeau blanc, ses palmiers indolents, ses chevaux montés avec fougue par de jeunes enfants composent un tableau admirable.

Dîner où vous dégusterez le plat typique de la région « Anafres » (nom du pot en argile où du charbon chaud est placé pour chauffer la plaque au-dessus).

Nuit à l'hôtel Plaza Copán (ou similaire).

Jour 7 : Copan / Guatemala City (235 km - environ 5h)

Petit déjeuner. Départ matinal vers la **zone archéologique de Copán**. Accueil par le guide qui vous accompagnera pour la visite du site « Copán Ruinas », est considéré comme l'un des sites les plus étonnants de l'Amérique Centrale, surnommé « **l'Athènes du nouveau monde** » par les archéologues.

On situe l'âge d'or de la civilisation Maya entre 250 et 900 ap. JC. Cette période est marquée par l'apparition des premières dynasties royales.

Vous aurez l'opportunité de voir le plus grand nombre de stèles et monuments sculptés, avec des somptueuses inscriptions hiéroglyphiques, qui en font **l'un des centres d'art les plus féconds et les plus raffinés du monde Maya**.

Promenade à l'ombre des grands fromagers, tout en découvrant temples, pyramides, stèles et un très beau jeu



CPOURNOUS

Circuit entre Guatemala et Honduras

12 jours/11 nuits Hôtels 3*** & 4****

de pelote. Les stèles étaient peintes à l'origine et l'on distingue encore sur certaines des traces de peinture. La plupart des autels ont des formes d'animaux

Retour vers Guatemala City. Déjeuner en cours de route.

Dîner. Nuit à l'hôtel Marriott Cayalá (ou similaire).

Jour 8 : Guatemala City / Lac Atitlan / Panajachel (185 km - environ 5h et environ 1h de bateau)

Petit déjeuner. Départ pour le Lac Atitlán, entouré de **trois majestueux volcans**, vers le village Tzutujil de San Juan la Laguna. Ce lac aux eaux bleues et sereines, long de 19 km, est entouré de villages dont les habitants sont les descendants de ces peuplades qui affrontèrent « Don Pedro de Alvaredo », le conquistador espagnol.

Ils se consacrent principalement à l'agriculture en terrasse. Leurs traditions, leurs coutumes et leurs vêtements typiques sont restés à peu près inchangés, de même que leurs cérémonies religieuses, célébrées avec la simplicité et la dévotion qui caractérisent les indiens.

Embarquement sur des barques motorisées pour rejoindre San Juan la Laguna.

Depuis le centre du village, vous ferrez une **promenade vers la montagne sacrée** connue comme « le visage Maya » ou « le nez de l'indigène ». Lors de la balade vous apprécierez la végétation locale, une grande variété d'oiseaux et une vue spectaculaire sur le lac Atitlán.

Puis tour culturel avec l'association « Rupalak K'istalin » constituée d'un groupe de femmes qui cherche à renforcer la culture Maya Tz'utujil avec différents ateliers artistiques et traditionnels.

Le but de cette visite est de connaître les traditions culturelles, artisanales et artistiques de la culture Tz'utujil. Vous visiterez différents ateliers engagés dans les activités suivantes :

- Démonstration des différents processus de tissage et de **fabrication de textiles traditionnels** utilisant le métier à pédales.
- La **serre de plantes médicinales** que produisent les sage-femmes qui travaillent pour l'amélioration naturelle de la santé.
- L'atelier de **production artisanale de chocolat**. (Dégustation).
- **Les galeries d'art Maya** qui dépeignent la vie quotidienne, les cérémonies mayas et les traditions des habitants de San Juan la Laguna.
- Un groupe de femmes qui fabriquent des textiles en utilisant des teintures naturelles.
- **Visite d'une plantation de café**.

Déjeuner chez l'habitant : plat typique de la région « Caldo de gallina » fait à base de différents légumes de la région accompagné du fameux « tamalito de Chipilin ». Expérience unique !

Après le déjeuner, ceux qui le souhaitent pourront partir avec le guide ainsi qu'un guide local hispanophone pour une randonnée vers le Mirador de San Juan la Laguna. Durant cette randonnée, vous aurez l'opportunité de voir les différents **villages mayas** et les plantations de café. A l'arrivée, une magnifique vue sur les volcans et le lac vous attend. Petit temps libre pour apprécier le paysage et déguster un cocktail bien mérité.

Départ vers Panajachel, ville du Guatemala la mieux développée au niveau touristique. C'est également la ville la plus importante pour assister à des **concerts de musique traditionnelle**.

Dîner. Nuit à l'hôtel Jardines del Lago (ou similaire).

Jour 9 : Panajachel / Chichicastenango / Antigua (80 km - environ 2h)

Petit déjeuner. Départ pour le village de Chichicastenango, situé à 2 000 mètres d'altitude, où se tient le marché le plus célèbre de toute l'Amérique Centrale. Ce petit village a longtemps été la cachette de l'un des **plus grands trésors du Guatemala**, le Popol Vuh, bible des Indiens Quichés. Promenade à pied à travers le village jusqu'à l'église « Santo Tomas » devant laquelle s'installent les femmes disposant des fleurs à leurs pieds.

Il n'est pas rare de voir les habitants des hauts plateaux en procession qui mélangent aisément les **rites chrétiens et mayas** et perpétuent, depuis toujours, les rites précolombiens en revendiquant fièrement leur identité maya.

Continuation de la balade dans les ruelles colorées du marché à l'authenticité miraculeusement préservée.

Vous y trouverez entre autres des objets en faïence, en bois, en argent ou encore des tissus, des fruits ou de l'encens (« copal »). Les produits les plus appréciés sont les « huipils », les blouses brodées portées par les femmes et les masques de danseurs traditionnels. Sur ce marché vous découvrirez les Indiens Quiché, fondateurs de la ville et leurs **vêtements traditionnels très colorés**.



CPOURNOUS

Circuit entre Guatemala et Honduras

12 jours/11 nuits Hôtels 3*** & 4****

Déjeuner du plat typique Quiché « Sak'Por », poulet préparé avec une sauce artisanale à base de maïs, l'ingrédient principal des guatémaltèques chez l'habitant, et de la boisson cérémonielle « la cusha », élaborée à partir de fruits fermentés et de rhum.

Vous assisterez à une présentation de la **danse folklorique** « dansa de los moros » dans laquelle sont utilisés des vêtements très colorés et des masques en bois sculptés.

Continuation en tuk-tuk vers le cimetière du village situé au sommet d'une colline et considéré comme le plus coloré du monde.

Pour les mayas Quichés la mort n'est pas synonyme de tristesse, c'est plutôt une occasion de renaître. Possibilité de voir les « prêtres Mayas » qui officient des prières et des offrandes avec du feu, de l'encens, et du rhum afin de repousser les mauvais esprits.

Départ vers Antigua.

Joyau de l'architecture coloniale, classée sur la liste du patrimoine mondial par l'Unesco en 1979, Antigua Guatemala est sans conteste la plus belle ville de tout le pays. Son architecture élégante et ses rues pavées à la circulation rare offrent l'occasion de très agréables promenades. Trois superbes volcans dominent la ville d'Antigua : Acatenango, Agua et Fuego (qui manifeste une activité constante).

Dîner. Installation à l'hôtel Naïf (ou similaire) pour deux nuits.

Jour 10 : Antigua

Petit-déjeuner. Visite matinale d'Antigua :

- **La Plaza Mayor** : place dessinée par l'architecte italien « Antonelli » en 1543 qui sert de point de départ au plan en damier de la ville.

- Le Parque central : entièrement bordé d'élégants édifices coloniaux qui furent, pendant plus de deux cents ans, l'épicentre du pouvoir espagnol en Amérique Centrale.

- **L'Église de La Merced** datée de 1760 et considérée comme la plus belle d'Antigua avec sa façade au décor de stuc. Avec un peu de chance vous pourrez y apercevoir un mariage.

- **Le Couvent Santa Clara** : fondé en 1699 par des religieuses originaires du Mexique, détruit à plusieurs reprises par des séismes, il n'en reste que des ruines. Conçu pour accueillir quarante- six religieuses, il était très prisé des femmes ayant fait vœu de retraite, mais qui désiraient un minimum de confort.

Visite de l'atelier de Jade.

Visite d'une exploitation de café puis déjeuner typique : dégustation de plats régionaux dans l'ambiance chaleureuse d'une maison de village.

Transfert en tuk-tuk vers le Cerro de la Cruz.

Vous découvrirez l'un des plus beaux « mirador » de la région, d'où vous pourrez admirer la beauté de la ville coloniale d'Antigua, et la vallée entourée de villages pittoresques et de volcans impressionnants à travers une courte randonnée de 10 minutes.

Temps libre pour profiter de la ville.

Dîner d'adieu avec ambiance musicale dans un restaurant au style colonial dans la rue principale, juste en dessous du célèbre arc de Santa Catalina l'un des monuments les plus renommés de la ville.

Jour 11 : Antigua / Guatemala City ? France

Journée libre pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel.

Jour 12 : France

Petit déjeuner à bord. Arrivée en France.

Pour des raisons techniques, l'ordre des visites et des excursions pourra être modifié ou inversé, tout en respectant le contenu du programme.

En cas de non disponibilité des hôtels cités dans votre programme, un hôtel de catégorie similaire vous sera proposé.

Information supplémentaires



Circuit entre Guatemala et Honduras

12 jours/11 nuits Hôtels 3*** & 4****

CPOURNOUS

- Rythme soutenu avec de longs trajets en bus mais compensés par la beauté des paysages
- Prévoir aussi bien des vêtements légers que des vêtements chauds pour les soirées en altitude
- Les infrastructures routières ne sont pas les mêmes qu'en Europe
- La nourriture peut parfois être répétitive

EXTRAS

Il n'y a pas d'extras pour ce circuit.

INFOS PRATIQUES & TARIFS

Informations générales

Les horaires vous seront communiqués au plus tard 10 jours avant le départ.

CPOURNOUS n'a pas le contrôle sur les horaires de vols, mais nous pouvons vous les communiquer à titre indicatif si nous les avons.

Les compagnies aériennes sont en droit de modifier les horaires de vols. Le départ peut se faire tôt le matin et l'arrivée tard le soir.

Durée de vol : environ 16h de vol.

Décalage horaire : - 7h par rapport à la France.

Le **RDV est fixé à l'aéroport** pour retrouver le groupe. Vos **documents de voyages et convocation** vous seront envoyés 10 jours maximum avant par email.

Tarifs

Prix en chambre partagée : 2 495 €

Prix en chambre individuelle : 2 925 €

Nb. participants minimum : 2

Nb. participants maximum : 30 personnes

Nos prix comprennent :

- Circuit non privatisé pour le groupe CPOURNOUS
- Les vols Paris / Guatemala City / Paris en classe économique via Madrid avec Iberia (+ escale technique à San Salvador au retour), (départ possible de Bordeaux, Lyon, Marseille, Nantes, Nice, Toulouse : +150€, et en Rdv sur place)
- Les transferts et transports terrestres en autocar privé climatisé adapté à la taille du groupe durant tout le circuit
- Les services d'un guide/accompagnateur parlant français durant tout le circuit
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- L'hébergement 10 nuits en chambre choisie dans les hôtels de 1ère catégorie standard mentionnés ou similaires
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 11
- Les taxes de séjour, les taxes et services hôteliers
- Les taxes d'aéroport internationales : 385 € de Paris, révisables



Circuit entre Guatemala et Honduras

12 jours/11 nuits Hôtels 3*** & 4****

CPOURNOUS

Nos prix ne comprennent pas :

- Les repas mentionnés comme libres
- Les boissons
- Les visites et excursions optionnelles
- Les dépenses de nature personnelle
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs : il est recommandé de laisser 3 \$US par jour et par personne aux guides, et 2 \$US aux chauffeurs
- Le port des bagages
- La taxe de frontière avec le Honduras : environ 5 \$US par personne (révisable), à régler sur place
- Les éventuelles hausses de carburant
- Les éventuels suppléments tarifaires selon la compagnie ou la disponibilité aérienne
- L'assurance annulation : 120 €
- L'assurance multirisques : 170 €
- Les frais de dossiers : 20 €

Formalités pour les ressortissants français :

Pour les ressortissants français, passeport valide six mois après la date retour.

Tout voyageur entrant et sortant du Guatemala doit obligatoirement remplir en ligne la déclaration de douanes pour obtenir un QR Code via ce lien : <https://farm2.sat.gob.gt/declaDelViajeroGt-web/pages/public/declaracionJuradaDelViajero.html>

Profitez d'un moment de découverte incroyable **entre solos** grâce à ce nouveau circuit **CPOURNOUS**. De nombreuses richesses, des paysages époustoufflants et une culture à découvrir. Un moment de pur plaisir, qui fera de vos vacances un moment inoubliable.