



42/54 ans



1639€



1745€

22 au 29 Août 2020

8 jours/7 nuits

Selon programme 2** & 3***
Restauration suivant descriptif
Départ de Paris



LE SEJOUR

Séjour Adrénaline au coeur du Monténégro

Pour les adeptes d'aventure, nous CPOURNOUS vous propose **entre solos** un programme spécial destiné à « titiller » votre **adrénaline**, au programme : **rafting, canyoning, canoë et bien entendu une bonne randonnée.**

Mais comme sport ne doit pas rimer avec "course" nous vous ferons aussi **découvrir quelques un des plus beaux bijoux du Monténégro.**

En route donc pour la fameuse **rivière Tara** et ses eaux tumultueuses, l'impressionnant **canyon Névidio**, **le lac de Biograd** ou encore le "**Bobotov Kuk**", plus haut sommet du Monténégro... sans oublier la belle côte adriatique, entre autres. Que du bonheur!

Envie de casser la routine... rejoignez le groupe **CPOUROUS** dès maintenant et explorez le **Monténégro** d'une manière différente.

Programme multi-activités :

*Le niveau est adapté en fonction de la forme des participants et de leur expérience.
Les itinéraires peuvent être modifiés en raison de la météorologie.*

Jour 1 - Paris, Podgorica, Kolasin

Rendez-vous à l'aéroport et **envol vers Podgorica**. Arrivée à Podgorica. Accueil par votre guide.

Départ immédiat en **direction de Kolasin** au nord du pays. A Kolasin **transfert en 4x4 jusqu'au Katun** – bungalow (refuge de montagne) à 1 800 m d'altitude.

Dîner typique autour d'un feu de bois.



CPOURNOUS

Séjour Adrénaline - MONTENEGRO

8 jours/7 nuits Selon programme 2** & 3***

Jour 2 - Randonnée dans le parc national Biogradska Gora (5h de marche)

Randonnée sur la montagne Bjelasica vers le Parc National Biogradska Gora, une véritable forêt vierge en Europe.

Descente vers le **Lac de Biograd à travers la jungle**. Promenade autour de lac. **Baignade sur une des jolies plages**.

Transfert du lac à Kolasin.

Logement chez l'habitant. Dîner et nuitée.

Jour 3 – Rafting sur la rivière Tara (4h30 de descente, pauses comprises)

Transfert le matin vers le point de départ de **rafting sur la rivière Tara**. Parcours d'environ 45 km avec plusieurs pauses pour baignade et photos.

Déjeuner dans un des camps au bord de la rivière.

Nuitée dans les bungalows au bord de la rivière.

Jour 4 – Rafting sur la rivière Tara

Petit déjeuner.

Rafting d'une longueur d'environ 20 km, beaucoup plus de rapides et notamment **arrêt à une grotte** dont les paysages sont à couper le souffle...

Fin du parcours à Scepan Polje frontière No mans land entre la Bosnie et le Monténégro puis **route vers la région de Piva** et son Lac long de 53 km, très belle route de montagne avec déjeuner dans cette région.

Arrivée à Sedlo (1907 m d'altitude), l'endroit où se posent les tentes pour camping.

Dîner authentique chez les villageois.

Jour 5 - Montée à Bobotov Kuk (8h de marche)

Petit déjeuner.

Lever à 6 heures de matin pour faire un petit **jogging-préparation pour grimper jusqu'à « Bobotov Kuk »(2523 m d'altitude)**, le plus haut sommet du Monténégro. Vue magnifique sur la vallée de Skrcsko et son lac.

Arrivée au sommet et continuation par l'autre côté de Montagne jusqu'à Zabljak.

Visite de la Grotte glacière et puis descente jusqu'au Lac Noir. **Baignade et détente au bord du lac**.

Installation en maison d'hôte à Zabljak.

Dîner typique.



Séjour Adrénaline - MONTENEGRO

8 jours/7 nuits Selon programme 2** & 3***

CPOURNOUS

Jour 6 - Canyoning Névidio (3 à 5h de canyoning)

Départ de Zabljak vers **Savnik** et le canyon de la rivière Komarnica.

Arrivée à l'entrée du canyon. Prise de l'équipement et petit cours préparatoire avant le départ.

Traversée du Canyon Névidio. Descente vers la côte en **direction de Kotor**.

Installation à l'hôtel. Dîner et nuitée.

Jour 7 - Kayak dans les bouches de Kotor

Le matin prise des kayaks et de l'équipement sur la plage à **Kotor**. **Tour de kayak dans la baie.**

Pause baignade et déjeuner au restaurant sur une des petites plages au coin.

L'après-midi, **transfert vers Perast** pour se promener en bateau jusqu'à l'île-musée Notre Dame du Récif.

Dîner et nuitée.

Jour 8 - Podgorica, Paris

Départ en direction de l'aéroport de Podgorica pour votre **vol retour vers Paris**.

Logements

J1 : Eco katun. Nuit dans les chalets en bois, 2 lits individuels par bungalow.

J2 : Logement chez l'habitant.

J3 : Campement sur la Tara, nuit dans les chalets (en twin : 3 ou 4 lits séparés par chalet. Hommes et femmes séparés).

J4 : Tentes singles

J5 : Nuit à l'hôtel 3* à Zabljak, hôtel GORSKE OCI ou similaire

J6 et J7 : Nuit à l'hôtel 3* à Kotor, hôtel MARIJA 2 ou similaire.

Nous attirons votre attention sur le fait que les places en chambres individuelles sont limitées sur ce séjour.

Equipement personnel conseillé (liste non exhaustive)

Dans vos bagages, mettez ces quelques choses indispensables :

- * Vêtements confortables, légers pour l'été
- * Vêtements plus chauds (coupe-vent et pantalon imperméable, etc...).
- * Chaussures de randonnée (recommandées en hiver), ou chaussures de sports, claquettes en été.
- * Petit sac à dos, gourde ou bouteille d'eau.



CPOURNOUS

Séjour Adrénaline - MONTENEGRO

8 jours/7 nuits Selon programme 2** & 3***

- * Chapeau, lunettes de soleil et foulard pour être protégé du soleil.
- * Lunettes de rechange si vous utilisez des lunettes ou des lentilles de contact.
- * Petite trousse à pharmacie avec les médicaments d'utilisation personnelle si vous suivez un traitement.
- * Crème solaire avec indice de protection élevé et lotion anti-moustiques.

EXTRAS

Il n'y a pas d'extras pour ce séjour.

INFOS PRATIQUES & TARIFS

Informations générales

Pas d'horaires confirmés à ce jour, ils vous seront communiqués à 10 jours du départ.

Durée de vol : 2h20 de vol

Temps de transfert : env. 1h20

Décalage horaire : aucun

Le RdV est fixé à l'aéroport pour retrouver le groupe. La convocation est envoyée au plus tard 10 jours avant le départ sur la messagerie CpN.

Tarifs

Prix en chambre partagée : 1 639 €

Prix en chambre individuelle : 1 745 €

Nos prix comprennent :

- Transport aérien Paris / Podgorica aller-retour en vols régulier Monténégro Airlines
- L'assistance de nos représentants sur place
- Pension complète du dîner le Jour 1 au petit déjeuner le Jour 8
- Les repas variés avec boissons incluses (chez l'habitant, au campement, lunch paquet pendant la randonnée)
- Nuitées dans les hôtels 3*, bungalows, tentes, maison d'hôtes selon le programme
- Guides spécialisés et licenciés pour toutes les activités (membres de «Service de secours en montagne et en sports extrêmes»)
- Accompagnateur francophone tout le long du séjour
- Equipement pour rafting et canyoning (combinaison néoprène, casques, gilets de sauvetage)
- Taxes de séjour
- Les taxes aéroport et surcharge carburant

Nos prix ne comprennent pas :

- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend »
- Les dépenses personnelles et pourboires
- Assurance complémentaire annulation : 60 €
- Assurance complémentaire multirisques : 80 €
- Les frais de dossiers : 10 euros

Formalités pour les ressortissants Français



Séjour Adrénaline - MONTENEGRO

8 jours/7 nuits Selon programme 2** & 3**

- Carte nationale d'identité plastifiée ou passeport en cours de validité